# いのちの森水輪
# 年末年始のご宿泊
パワースポット戸隠神社

●お正月料金：１７，５００円（税込）～
※年末年始お一人様一泊料金（税込）
　子供料金はお問い合わせ下さい。
（宿泊、夕朝食、無料プログラム含む）
　個室料別途（1泊1名様）　５，０００円（税込）

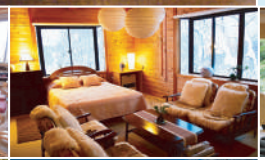
●プログラム
- 戸隠神社初詣（タクシー代別途）
- 初日の出
- 水輪ナチュラルファーム光の水自然農園で採れた
  薫り高い新そば
- 戸隠そば　手作りみそ　からみうどん
- 新呼吸法「時空」気功
- ヒーリングシアター（毎日上映・マザーテレサ、
  千日回峰行、中村久子など日替わり）

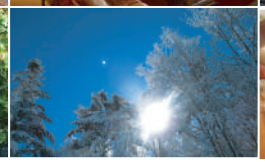
- 水輪特製健康メニュー
  31日おせち料理・元旦お雑煮、正月料理
  白米も玄米も光の水自然農園でとれた
  無農薬のものを使用
- おもちつき　毎年大好評
  自然栽培の田んぼで作った農薬不使用の
  もち米を臼と杵でつきます。
  お汁粉、きな粉餅。納豆からみ餅
- 座禅
- 図書室無料開放
- 心も体も暖まる薪暖炉
  以上プログラムは宿泊料金に含む

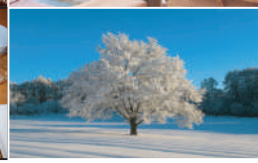
有料オプション
- リフレクソロジー
- ホットストーンセラピー
- フットバスセラピー
- ヒーリングミュージック
- こけ玉教室
- ティーセット
  コーヒー、紅茶、クッキー、パウンドケーキ等
- 自然栽培で作った小麦粉を使ったちゃのまるパン

**令和3年12月25日（土）～**
**令和4年1月9日（日）**

## 信州戸隠・飯綱
## いのちの森水輪で迎える清々しい初日の出







## 参加要項

●会場　信州飯綱高原　心と体といのちのリトリートセンターいのちの森「水輪」
〒３８０－０８８８　長野県長野市大字上ケ屋２４７１－２１９８

●とき　令和3年１２月２５日（土）～令和４年１月９日（日）

●参加費①１７，５００円（税込）～（１泊から可）②１４時日替り軽食１，０００円（税込）別途（税込、会場費、宿泊費、夕朝食費、暖房費、無料プログラム等含む）＊全館禁煙になります。
・チェックイン１４時～ チェックアウト１２時 朝食１０時 軽食１４時 夕食１８時
③個室料別途税込（１泊１名様）５，０００円④尚キャンセルの場合、参加費のご返金は出来ませんのでご了承下さい。（代理参加・次回参加可能）

●三密を避けるため、出来るだけ自家用車でお越しください。無料駐車場あり。

●バスの場合は、アルピコ交通路線バス【７０】【急行】ループ橋経由戸隠キャンプ場行をご利用下さい。長野駅から飯綱高原スキー場下車（７９０円）。徒歩１０分。

●タクシーの場合は、各自でご予約下さい。
【長野観光タクシー　０２６－２２２－１２３４】

●お申込　右記の「申込書」で電話、ＦＡＸ、または郵送にて「水輪」まで
お申込み後、１週間以内に参加費をお振込下さい。

●振込先　参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
◎みずほ銀行長野支店（普）１６２０２７３　水輪の会　塩澤早穂理

## 申込書「年末年始のご宿泊」

該当項目に○をご記入下さい　カーナビ検索は水輪（026-239-2630）で。

TEL：026-239-2630　FAX026-239-2736　　申込日　　月　　日／申込締切　宿泊日より１０日前

氏名（ふりがな）　　男／女　年齢　　ご職業　　携帯電話

〒
住所　　e-mail　　TEL　　FAX

お申込み日程：　　年　　月　　日～　　年　　月　　日泊数（　）泊／到着予定時刻（　）日（　）時予定

予約人数（　）人　お連れ様氏名（　　）／食事アレルギー（有・無）食品名（　　）

１４時軽食（1,000円）希望（有・無）／個室（5,000円）希望（有・無）／振込先（みずほ銀行）／振込名義人（　　）／振込日　　月　　日

宿泊費計算例（17,500円＋個室料（5,000円））×泊数×人数＋軽食（1,000円）×日数×人数＝合計金額　◎お申込みのきっかけ　チラシ／インターネット／その他