

未来志向の実践コミュニケーション心理学

# フューチャリストNLP (神経言語プログラミング)

～AI時代に活躍できるのは本当の自分に目覚め、天命を生きる人。  
21世紀に必要ないのちを輝かせるヒューマンスキルを習得する～

第1回 2019年10月26日(土)・27日(日)

第2回 2019年11月30日(土)・12月1日(日)

第3回 2020年1月11日(土)、12日(日)、13日(月・祝)

## 本物の自分の中に、あなたの生きる意味と世界を癒す力が眠っている

多忙な日々、大切なことに目を背けてしまっていないですか？誰かの理想や昔身につけた制限的な考え方に縛られていませんか？自分の心と向き合っていますか？地球環境や社会的状況のバランスが崩れていく中で「何かしたい…」という心の奥の声が聞こえているかもしれません。本当の自分につながると、いのちの営みの原点に還り、生かし生かされているという循環意識から生きる姿勢が目覚めます。

\*すでに社会的な活動に従事し仲間と次のステージへ進

みたい方、恐れや無力感やためらいから一歩踏み出した方、自分らしく社会に役立つ生き方と働き方にシフトしたい方など幅広い方にお届けする講座です(NLPの基本もお伝えします)。第1回は本当の自分に繋がり望む人生を明確化、第2回は共感しシナジーを起こす支援・コミュニケーション技術、第3回は本当の自分でソーシャル・グッドな未来を描き一歩踏み出すことを目的にします。AI時代に備え、ポジティブ心理学やSDGs(持続可能な開発目標)の要素も導入していきます。

### フューチャリスト NLP とは？

### この講座のメリット 具体的で明日から実践できます

NLP(神経言語プログラミング)は、1970年代に米国で創られた人間の可能性を開く一連の方法論やスキルです。人の認知的な仕組みや脳の使い方を理解した上で、自分と相手の感情や状態に共振・共感し、理解し、望む未来を開き、自ら動き出すために役立つ道具です。オバマ大統領や俳優ウィル・スミス、オリンピックアスリート等、幅広い層が活用しています。

\*フューチャリストNLPは今この時代に最適なNLPを水輪というフィールドの力をお借りしてお伝えします。個人の幸せと健全さを社会や世界、自然という全体性に統合し、「良い悪い」の二元性を超えた生き方へ意識を進化させ、協働・共創のあり方を確立するためのツールになります。

\*またNLPを学んだことのない方、NLPをSDGs(持続可能な開発目標)に役立てたい方、超AI時代に必要なヒューマンスキルNLPを学びたい方のご参加を心よりお待ちしております。

- ① 日常の忙しさから離れ、大変な状況から立ち直る、本当の自分の心身状態とつながります。(第1回)
- ② 自分が生きたい世界はどんな世界かを探求し、生きる前提や意図を仲間との対話で広げます。(第1回)
- ③ 社会的な自己からベスト(人生の目的につながる本質的)な自己の存在感を体験します。(第1回)
- ④ 対人支援やチーム、職場や家庭で同じ目的を目指すときに役立つコミュニケーションスキルを実践練習します。(第2回)
- ⑤ 対立の要因となる価値観を共感に変え、意見の対立から解決へといかにコミュニケーションをとるかを実践します。(第3回)
- ⑥ 自分が望む未来、最適のソーシャル・アクション(社会活動)に踏み出せます。(第3回)



いのちの森のストーンサークル



石の螺旋



主催: 信州飯綱高原 いのちの森-心と体といのちのセンター「水輪」

後援: 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

e-mail: suirin@suirin.com URL: http://suirin.com



**開催要項(定員 24 名) スケジュール** 内容を変更することがあります。体験型学習のため身体を動かせる服装でご参加ください。

<p><b>第1回 10月26日・27日</b> セルフリーダーシップ</p> <p>1日目 10時開始 2日目 17時30分解散</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心身のベストな状態を整え(センタリング)、理想の1日のビジョンを作る。</li> <li>・五感を鋭敏にし、共感的傾聴と信頼性を内側から構築する(ラポール)</li> <li>・結果を出せる一致感のある目標設定する(アウトカムとタイムライン)</li> <li>・大きな自分とつながり、この世界を生きる感覚につながる</li> </ul>	<p><b>第2回 11月30日・12月1日</b> 対人コミュニケーション</p> <p>1日目 10時開始 2日目 17時30分解散</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心の中(認知構造)の人間関係を整え、セルフイメージを高める(ソーシャル・パノラマ)</li> <li>・相手の立場に立つ力とマインドを形成する(ポジション・チェンジ)</li> <li>・言葉を使って、相手を理解し、支援する技術(メタモデル・リフレーミング)を実践する</li> </ul>	<p><b>第3回 1月11日・12日・13日</b> 社会・ソーシャルグッドの実践</p> <p>1日目 10時開始 3日目 15時解散</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・相手の価値観に影響を与えるコミュニケーションを実践する</li> <li>・対立した意見を持つ相手とのコミュニケーションを習得する</li> <li>・二元論を超越した調和の世界に気づける意識へと拡大する</li> <li>・社会的に良い影響を与える存在を目覚めさせ、本当の自分を表現する</li> <li>・地球市民として一歩踏み出す</li> </ul>
---	--	---

- 会場 信州飯綱高原 心と体いのちのトリートセンター 「いのちの森 水輪」
- 参加費 ※参加費には、宿泊、夕朝食費、暖房費含まれます。昼食代別途(1,500円/人×回数)
- (A) 第1回、第2回、第3回の全講座連続参加費 126,000円(税込)+宿泊費(4泊分)62,000円 計188,000円(税込)
- (B) 第3回のみ参加(NLPマスタープラクティショナー資格保有者限定):  
57,500円(税込)+宿泊費(2泊分)31,000円(税込) 計 88,500円(税込)

各回のみ参加は受け付けておりませんが、ご相談ください。  
備考:前泊、延泊ご希望の方事前要予約。(1泊 13,500円~)  
※お部屋は男女別の相部屋(一人個室料・二人個室料別途 1泊追加金額 4,000円~)到着後精算となります。

- アクセス 長野駅東口エレベーター前集合 出発時間 9:05発(片道 1,200円 往復 2,400円)  
乗車人数により差額が発生することがあります。
- お申込 下記の「申込み書」でFAX・郵送・E-mailにてお送り下さい。参加費は一週間以内にお振込下さい。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受付となり、資料をお送りいたします。

◎みずほ銀行 長野支店(普) 1620273 水輪の会 塩沢早穂理

◎ゆうちょ銀行(口座番号) 00550-0-6511 (加入者)水輪の会

備考:※キャンセルは基本返金いたしかねます(やむを得ない場合ご相談下さい)。(代理参加は可能) ※会場は全館禁煙です。  
※洗面用具・タオル・パジャマは各自でご持参ください。レンタル料(別途)※会場カーナビ検索は、水輪(026-239-2630)で検索下さい

**ユール洋子 プロフィール**

有限会社ココロケーション代表取締役  
通訳・翻訳家、講師、米国 NLP 協会公認  
トレーナー、WorldShift コミュニケーター、  
(公社) 誕生学協会理事、(一社) i 愛 NLP  
協会共同代表理事他



ベストな自分を生きるのがいちばんの社会貢献。常に今ここで自分にとって世界にとって最善の選択ができれば、それが素晴らしい世界の創造につながり、意味のある人生を生きることにつながります。それに最も効果的に働きかけるのが実践コミュニケーション・スキル NLP です。  
世界的に著名な変革リーダー(ダライ・ラマ法王殿下など)や NLP 創始者および世界的トレーナー達(リチャード・バンドラなど)の通訳を担当。社会的な活動では、2010年より、全ての子どもが I CAN とよめる世界を目指すインド発祥教育ムーブメント Design For Change (DFC) のグローバル・パートナーとして DFC 学校導入に携わっています。訳書『NLP 実践マニュアル』『NLP 子育てコーチング』他多数。

**酒井利浩 プロフィール**

(株) NLP フィールド  
代表取締役、米国 NLP 協会公認トレーナー  
- CPCC (プロコーチ資格)  
(一社) i 愛 NLP 協会共同代表理事他



20代に難病を患い、身体との対話、生きることの問いを常に持ち、薬を捨て自然治癒力に頼った結果「私たち一人一人に生きるための素晴らしいエネルギーがあること」を実感。そのプロセスに NLP が非常に役立ち、外資系企業の人事業務から独立。それから約15年、職場、家庭や地域社会に共感的かつ存在承認がベースとなる対話ができるリーダーを全国各地で育成しています。著書「30代からのつらい状況とサヨナラする技術」

**申込書** TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail: suirin@suirin.com ○印をつけて下さい。

ふりがな 氏名  男  女  年齢  ご職業  申込日  月  日

住所 〒  e-mail

TEL  FAX  携帯電話

参加する講座 全回 / 第3回のみ(資格保有者) 食事アレルギー(無 / 有: 食品名 )

第1回 10月26日~10月27日 当日清算 4,500円~6,500円 1泊 13,500円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円  
個室希望(無 / 有 ) 泊 前泊・後泊(前泊 日・後泊 日) 乗合タクシー(行 / 帰)

第2回 11月30日~12月1日 当日清算 4,500円~6,500円 1泊 13,500円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円  
個室希望(無 / 有 ) 泊 前泊・後泊(前泊 日・後泊 日) 乗合タクシー(行 / 帰)

第3回 1月11日~1月13日 当日清算 4,500円~6,500円 1泊 13,500円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円  
個室希望(無 / 有 ) 泊 前泊・後泊(前泊 日・後泊 日) 乗合タクシー(行 / 帰)

日程同上 当日清算 4,500円~6,500円 1泊 13,500円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円  
第3回のみ参加(資格保有者) 個室希望(無 / 有 ) 泊 前泊・後泊(前泊 日・後泊 日) 乗合タクシー(行 / 帰)

振込先(ゆうちょ銀行 / みずほ銀行) 振込名義人(  ) 振込日  月  日 (振込済 / 振込予定)  
全回参加 188,000円 第3回のみ 88,500円 1泊 13,500円 1回 1,200円 1回 1,200円 1食 1,500円

振込合計額(講座参加費  円)+(前泊後泊 x 計  泊)+乗合タクシー(行:計  回 帰:計  回)+(昼食 x 計  日)=  円