

## インターンシップ 実習計画書① (公財)いのちの森文化財団

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団			
実習部署名	(公財)いのちの森文化財団			
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198			
最寄駅	長野駅			
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)	50日間		
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)			
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)			
指導者	所属	(有)グリーンオアシス	電話番号	026-239-2630
	氏名	塩澤みどり(担当:千葉彩乃・角田裕美)	e-mail	<a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」	集合時間	9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・ニトリル手袋(食品適合)・ヘアキャップ・水筒・筆記用具		
事前ガイダンス	なし	ありの場合	<small>日時・場所・持ち物・服装 他</small>	
実習先での貸与物	なし	ありの場合	<small>内容詳細</small>	
他大学実習生の有無	なし			
服装	通勤時	私服	実習時	白シャツ・黒ズボン・バンダナ(無地)・サ ロンエプロンまたはエプロン
その他注意事項	<p><b>【活動の意義・目的】</b>                  現在、人類が直面している課題、環境問題、戦争などの問題は、すべて自分の心が作り出したものであり、本質的な解決には一人ひとりの人間の意識の成長が不可欠だと考えています。                  (公財)いのちの森文化財団では、各界の一流の講師を招き、セミナーの開催・運営を行い、一人ひとりの意識の成長の場を提供しています。                  8月13日~9月20日まで、(公財)いのちの森文化財団が主催する各種セミナーの企画運営実践を学びます。</p>			

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

# インターンシップ 実習計画書① (株)水輪ナチュラルファーム

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団				
実習部署名	(株)水輪ナチュラルファーム				
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198				
最寄駅	長野駅				
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)		50日間		
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)				
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)				
指導者	所属	(株)水輪ナチュラルファーム	電話番号	026-239-2630	
	氏名	塩澤研一(農場長:菅野綾人)	e-mail	<a href="mailto:farm@suirin-">farm@suirin-</a>	
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」		集合時間	9:00
	持ち物	畑実習用の服装、着替え、背抜き手袋かゴム手袋、長靴、帽子、水筒かペットボトル、洗面用品、汗拭きタオルなどご自身に必要なもの			
事前ガイダンス	なし	ありの場合	日時・場所・持ち物・服装 他		
実習先での貸与物	なし	ありの場合	内容詳細		
他大学実習生の有無	なし				
服装	通勤時	私服	実習時	畑着（汚れても良い服）	
その他注意事項	<p><b>【活動の意義・目的】</b>                      普段口にしてはお野菜が、どのようにして作られているのか。それを知り、農薬・化学肥料を一切使用しない無農薬のお野菜作り、畑実習を体験することは、この地球の恩恵を受けて生かされているいのちある存在としての自分を感じることに繋がります。自然からどんとかけ離れていることが多いこの世の中で、今一度本当に大切なことを一緒に学びながら、地球環境を守りながら働く喜びを感じてください。将来の日本を背負う誇りある仕事です。                      8月14日~9月20日まで自然農法によるノウハウや農薬・化学肥料を使わない野菜作りのすべてを学びます。</p>				

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

インターンシップ 実習計画書① (有)グリーンオアシス 宿泊・セミナー・コンサート部門

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団		
実習部署名	(有)グリーンオアシス 宿泊		
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198		
最寄駅	長野駅		
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)	50日間	
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)		
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)		
指導者	所属	(有)グリーンオアシス	電話番号 026-239-2630
	氏名	塩澤研一(担当:市川尚美)	e-mail <a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」	集合時間 9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・水筒・筆記用具	
事前ガイダンス	なし	ありの場合	日時・場所・持ち物・服装 他
実習先での貸与物	なし	ありの場合	内容詳細
他大学実習生の有無	なし		
服装	通勤時	私服	実習時 ワイシャツ・黒ズボン・エプロン・バンダナ
その他注意事項	<p>【活動の意義・目的】</p> <p>セミナー企画や運営の実践。世界最高峰のグラミー賞を受賞したNHKシルクロードで知られている世界の喜多郎氏のコンサートと、ニューヨークタイムズベストセラー作家のジャネット・アットウッドさんのセミナー企画の開催に携わり、セミナー成功の実践を体験します。気の通った場をつくり、提供し、その中で集中力やおもてなしの心を培い、また、一緒に実習する仲間とともに学び合い、心を高め合い、実社会で役に立つ人格を養います。</p>		

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

## インターンシップ 実習計画書① (有)グリーンオアシス レストラン

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団			
実習部署名	(有)グリーンオアシス レストラン			
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198			
最寄駅	長野駅			
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)	50日間		
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)			
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)			
指導者	所属	(有)グリーンオアシス	電話番号	026-239-2630
	氏名	塩澤研一(シフト:鷺尾智恵子)	e-mail	<a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」	集合時間	9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・ニトリル手袋(食品適合)・ヘアキャップ・水筒・筆記用具		
事前ガイダンス	なし	ありの場合	<small>日時・場所・持ち物・服装 他</small>	
実習先での貸与物	あり	ありの場合	<small>内容詳細</small> サロンエプロン	
他大学実習生の有無	なし			
服装	通勤時	私服	実習時	白シャツ・黒ズボン・バンダナ(無地)・サロンエプロンまたはエプロン
その他注意事項	<p><b>【活動の意義・目的】</b> 隣接する光の水自然農園で採れた自然農法のお野菜を調理し、お客様にお召し上がりいただきます。お野菜の生命の力に、お客様が癒され、笑顔になり輝いていく様子は、いのちが循環しているということを感じさせてられます。食を通して人のいのちに貢献している厨房での仕事を通じ、今に集中していくこと、1つの目標に向かい、他の人たちとともに仕上げていくことの喜びや、仕事は自分のためだけでなく、人につくすことを学んでいただけたらと思います。また、いろいろな料理のレシピも実践で学びます。</p> <p>8月5日～9月20日までレストランでのレシピから食材選びまで料理実習を学びます。</p>			

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

# インターンシップ 実習計画書① いのちの森菓子工房（水織音レストラン工房）

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団		
実習部署名	(有)グリーンオアシス いのちの森菓子工房		
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198		
最寄駅	長野駅		
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)	50日間	
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)		
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)		
指導者	所属	(有)グリーンオアシス	電話番号 026-239-2630
	氏名	塩澤研一(パティシエ:田川智子)	e-mail <a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」	集合時間 9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・ニトリル手袋・ヘアキャップ・水筒・筆記用具	
事前ガイダンス	なし	ありの場合	日時・場所・持ち物・服装 他
実習先での貸与物	なし	ありの場合	内容詳細
他大学実習生の有無	なし		
服装	通勤時	私服	実習時 ワイシャツ・黒ズボン・エプロン・バンダナ
その他注意事項	<p>【活動の意義・目的】 健康的な身体と心を育む、無農薬・無化学肥料の小麦粉を使ったパン、焼菓子や野草、くだものを加工したジャムなどを提供させていただいています。食にかかわる環境を考え直す力を養います。未来を作る健康な子どもたちの体と心と脳を作るためにも、健康的なおやつを作ります。 8月14日~9月20日まで、健康的で脳にも良い未来のおやつ実習を学びます。</p>		

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

# インターンシップ 実習計画書① フリースクール「生き方と働き方学校」No.1

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団			
実習部署名	水輪の会 フリースクール「生き方と働き方学校」			
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198			
最寄駅	長野駅			
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)		50日間	
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)			
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)			
指導者	所属	水輪の会	電話番号	026-239-2630
	氏名	塩澤みどり (担当:市川侑次郎)	e-mail	<a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」	集合時間	9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・ニトリル手袋・ヘアキャップ・水筒・筆記用具・作業用手袋・帽子・畑着・長靴など		
事前ガイダンス	なし	ありの場合	日時・場所・持ち物・服装 他	
実習先での貸与物	なし	ありの場合	内容詳細	
他大学実習生の有無	なし			
服装	通勤時	私服	実習時	ワイシャツ・黒ズボン・エプロン・バンダナ
その他注意事項	<p>【活動の意義・目的】</p> <p>フリースクール「生き方と働き方学校」に入所している青少年と共に様々な実習を行います。現代に多く見られる心の病。それらが良くなってゆくのは、薬だけの力ではありません。人が成長し、心が良くなってゆくためには、本物の生き方にふれた生きた学びをすることが大切です。</p> <p>5町歩という広大な農場での農園実習、心をこめて行う接客実習など、その一つひとつが現場の中での生きた体験として、学びになってゆきます。</p> <p>実習は、ただの仕事ではなく、人の心を成長させてくれる意味と価値を持つことに気付かされます。そのような学びを重ねる中でこそ、心の病も良くなってゆくのです。</p> <p>8月1日~9月20日まで、青少年との交流ミーティングやKDDI・JAL・京セラ稲盛和夫氏の「生き方」「働き方」「なんのために生きるのか」の著書を中心にして勉強会で学び、深めます。</p>			

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

## インターンシップ 実習計画書① フリースクール「生き方と働き方学校」No.2

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団			
実習部署名	水輪の会 フリースクール「生き方と働き方学校」			
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198			
最寄駅	長野駅			
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)	50日間		
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)			
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)			
指導者	所属	水輪の会	電話番号	026-239-2630
	氏名	塩澤みどり (担当:市川侑次郎)	e-mail	<a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」	集合時間	9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・ニトリル手袋・ヘアキャップ・水筒・筆記用具・作業用手袋・帽子・畑着・長靴など		
事前ガイダンス	なし	ありの場合	日時・場所・持ち物・服装 他	
実習先での貸与物	なし	ありの場合	内容詳細	
他大学実習生の有無	なし			
服装	通勤時	私服	実習時	ワイシャツ・黒ズボン・エプロン・バンダナ
その他注意事項	<p>【活動の意義・目的】</p> <p>フリースクール「生き方と働き方学校」に入所している青少年と共に様々な実習を行います。</p> <p>いのちの森水輪は、京セラ名誉会長、日本航空名誉顧問、KDDI最高顧問である稲盛和夫氏の経営塾、「盛和塾」の長野支部です。設立20周年の長野稲盛門下生の経営者たちの勉強会に参加することができます。また、勉強会のあとは、青少年たちと深いディスカッションを通し、「生き方」、「働き方」、「人は何のために生きるのか」を考え、経営の要諦も学びます。</p> <p>また、同時期には海外の方が集まるセミナーが開催されます。英語を実践的に使いながら、海外のお客様へのおもてなしの心を学びます。</p> <p>9月3日~9月20日まで様々な人々や外国の方々との交流を通して、自己の成長と学びを深めます。</p>			

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

## 実習計画書② (公財)いのちの森文化財団

実習内容・スケジュール		実習内容		場所 部署		備考
1日目	8月 13日 (火)	【世界の気功家 中健次郎氏 夏の気功合宿】 セミナー運営、接客、清掃、厨房補佐など		セミナー会場・宿泊棟・レストランなど		
2日目	8月 14日 (水)					
3日目	8月 15日 (木)					
4日目	8月 16日 (金)					
5日目	8月 17日 (土)					
6日目	8月 18日 (日)					
7日目	8月 19日 (月)		↓			
8日目	8月 20日 (火)	セミナー終了後片付け、事務処理、反省会ミーティング				
9日目	8月 21日 (水)					
10日目	8月 22日 (木) ～9月20日 (金)まで	様々なセミナーを企画運営接客管理などを立案・運営し自らもセミナーに参加し学びを深めることができます。			↓	



## 実習計画書② (株)水輪ナチュラルファーム

実習内容・スケジュール		実習内容	場所 部署	備考
1日目	8月 14日 (水)	とうもろこしの収穫・選別 夏野菜の収穫 (ズッキーニ・ナス・ピーマン)	光の水自然農園／ファーム	
2日目	8月 15日 (木)	ミニトマトの収穫・選別・発送 芽かき・誘引などの管理作業	光の水自然農園／ファーム	
3日目	8月 16日 (金)	秋野菜の種まき 畝作り	光の水自然農園／ファーム	
4日目	8月 17日 (土)	じゃがいもの収穫・選別 秋野菜の定植	光の水自然農園／ファーム	
5日目	8月 18日 (日)	人参の収穫・選別 枝豆の収穫	光の水自然農園／ファーム	
6日目	8月 19日 (月)	とうもろこしの収穫・選別・発送	光の水自然農園／ファーム	
7日目	8月 20日 (火)	秋野菜の種まき・畝作り・定植	光の水自然農園／ファーム	
8日目	8月 21日 (水)	ミニトマトの収穫・選別・発送・芽かきなどの管理	光の水自然農園／ファーム	
9日目	8月 22日 (木)	夏野菜の収穫・管理作業	光の水自然農園／ファーム	
10日目	8月 23日 (金) ～9月20日 (金)まで	秋野菜の種まきなど	光の水自然農園／ファーム	

## 実習計画書② (有)グリーンオアシス 宿泊・セミナー・コンサート部門

実習内容・スケジュール		実習内容	場所 部署	備考
1日目	8月 5日 ( 月 )	ニューヨークタイムズベストセラー作家、ジャネットアットウッド氏のセミナー開催準備	各宿泊棟・中庭・屋外／館内	
2日目	8月 6日 ( 火 )	ジャネット氏セミナー運営の実践	レストラン・各宿泊棟・屋外／館内	
3日目	8月 7日 ( 水 )	ジャネット氏セミナー運営の実践	各宿泊棟・屋外／館内	
4日目	8月 8日 ( 木 )	8月10日大座法師池火祭り・8月11日世界の喜多郎コンサートに向けた準備	各宿泊棟・屋外／館内	
5日目	8月 9日 ( 金 )	8月10日大座法師池火祭り喜多郎コンサート・8月11日世界の喜多郎コンサートに向けた準備	各宿泊棟・屋外／館内・野外バーベキュー設営・リハーサル	
6日目	8月 10日 ( 土 )	【火祭り喜多郎コンサート】準備・お客様対応・厨房補佐など	各宿泊棟・レストラン／館内・コンサート会場・照明・設営	
7日目	8月 11日 ( 日 )	【喜多郎コンサート】客室メンテナンス・清掃・お客様対応・厨房補佐・コンサート運営など	各宿泊棟・レストラン／館内・コンサート会場・照明・設営	
8日目	8月 12日 ( 月 )	客室メンテナンス・清掃・気功合宿に向けて準備など	各宿泊棟／館内	
9日目	8月 13日 ( 火 )	【世界の気功家中健次郎氏 夏の気功合宿】客室メンテナンス・清掃・お客様対応・厨房補佐など	各宿泊棟・レストラン／館内	
10日目	8月 14日 ( 水 ) ～9月20日 (金) まで	【世界の気功家中健次郎氏 夏の気功合宿】客室メンテナンス・清掃・お客様対応・厨房補佐など	各宿泊棟・レストラン／館内	

## 実習計画書② (有)グリーンオアシス レストラン

実習内容・スケジュール		実習内容	場所 部署	備考
1日目	8月 5日 ( 月 )	⑨お客様・セミナーにより予定は変わることがあります。 厨房の流れ、器具の場所など見て頂く	グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
2日目	8月 6日 ( 火 )	各種メニューレシピ・料理作り 片付け・仕込 (野菜洗いなど)	グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
3日目	8月 7日 ( 水 )	畑の見学や収穫 その他上に同じ	グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
4日目	8月 8日 ( 木 )	各種メニューレシピ・料理作り 仕込 (徐々に材料の切り方など覚えていただく)、片付け	グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
5日目	8月 9日 ( 金 )	その他 フロア・接客についての学び	グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
6日目	8月 10日 ( 土 )	フロア接客・料理実践	グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
7日目	8月 11日 ( 日 )		グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
8日目	8月 12日 ( 月 )		グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
9日目	8月 13日 ( 火 )		グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	
10日目	8月 14日 ( 水 ) ～9月20日 (金) まで		グリーンオアシスレストラン 厨房・フロア	

## 実習計画書② いのちの森菓子工房

実習内容・スケジュール		実習内容	場所 部署	備考
1日目	8月 14日 (水)	無農薬くまざさ、よもぎ、カモミール、セージ などお茶にするための野草収穫 + 乾燥	いのちの森ハーブ園・光の 水自然農園みんなの畑 ハウス	空いた時間 では、館内 ・厨房のヘル プに入ります。
2日目	8月 15日 (木)	完全無農薬の粉ひき、粉ふるい	光の水自然農園みんな の畑ハウス	
3日目	8月 16日 (金)	無農薬加工品袋詰め (シール貼り・シー ラーどめなど)	いのちの森水織音菓子 工房	
4日目	8月 17日 (土)	売店出し (ディスプレイ・値札置き)	いのちの森水織音菓子 工房	
5日目	8月 18日 (日)	無農薬ジャムの瓶詰め	いのちの森水織音菓子 工房	
6日目	8月 19日 (月)	無農薬乾燥野菜作り	光の水自然農園みんな の畑ハウス	
7日目	8月 20日 (火)	加工品のシール貼り・袋詰め	いのちの森水織音菓子 工房	
8日目	8月 21日 (水)	無農薬くまざさ、よもぎ、カモミール、セージ などのハーブをいのちの森ハーブ園で収穫	いのちの森ハーブ園	
9日目	8月 22日 (木)			
10日目	8月 23日 (金) ~9月20日 (金)まで	↓		

## 実習計画書② フリースクール「生き方と働き方学校」No.1

実習内容・スケジュール		実習内容		場所 部署		備考
1日目	8月 16日 ( 金 )	接客実習、稲盛和夫氏勉強会、座禅体験、 毎食事ミーティング勉強会、朝礼、寮内清掃、 フリースクールに入所する青少年との交流		館内、レストラングリーンオ アシス		
2日目	8月 17日 ( 土 )					
3日目	8月 18日 ( 日 )					
4日目	8月 19日 ( 月 )					
5日目	8月 20日 ( 火 )					
6日目	8月 21日 ( 水 )	農作業実習、稲盛和夫氏勉強会、座禅体 験、毎食事ミーティング勉強会、朝礼、寮内清 掃、フリースクールに入所する青少年との交流		水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園		
7日目	8月 22日 ( 木 )					
8日目	8月 23日 ( 金 )					
9日目	8月 24日 ( 土 )					
10日目	8月 25日 ( 日 ) ～9月20日 (金) まで	様々な体験実習を通し 自己を深めます。				

## 実習計画書② フリースクール「生き方と働き方学校」No.2

実習内容・スケジュール		実習内容	場所 部署	備考
1日目	9月 3日 (火)	セミナー開催準備を通して、おもてなしの心を学びます。夜には、生き方働き方学校の青少年たちとの交流会や勉強会などがあります。	館内、グリーンオアシスレストラン	
2日目	9月 4日 (水)	↓		
3日目	9月 5日 (木)	【海外・外国人セミナー開催】 セミナー準備・会場準備・宿泊棟整備・接客・厨房など 海外のお客様とのかかわりを通して、実践的な英語も学べます。		
4日目	9月 6日 (金)			
5日目	9月 7日 (土)	【稻盛和夫氏 経営塾学びの会 盛和塾長野自主例会】 会場準備・厨房仕込み・清掃など 自主例会に参加、経営者たちとの交流・学びを深め、経営の要諦を学ぶ。		
6日目	9月 8日 (日)	↓	↓	
7日目	9月 9日 (月)	農作業実習、稲盛和夫氏勉強会、座禅体験、毎食事ミーティング勉強会、朝礼、寮内清掃、フリースクールに入所する青少年との交流など	水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園	
8日目	9月 10日 (火)	人はなんのために生きるのか。日々の実践を通して学んでいきます。		
9日目	9月 11日 (水)			
10日目	9月 12日 (木) ～9月20日 (金)まで	様々な交流を通して 自己の成長を深めます	↓	