

## インターンシップ 実習計画書① フリースクール「生き方と働き方学校」No.2

長野県立大学  
キャリアセンター

団体（企業・法人）名	公益財団法人 いのちの森文化財団				
実習部署名	水輪の会 フリースクール「生き方と働き方学校」				
実習先住所	〒380-0888 長野市大字上ケ屋2471番地2198				
最寄駅	長野駅				
実習期間・日数	8/1(木)~9/20(金)		50日間		
勤務時間	泊まりがけ 6時 00分 ~ 22時 00分 (休憩4時間)				
	通い 9時 00分 ~ 17時 00分 (休憩1時間)				
指導者	所属	水輪の会	電話番号	026-239-2630	
	氏名	塩澤みどり (担当:市川侑次郎)	e-mail	<a href="mailto:suirin@suirin.co">suirin@suirin.co</a>	
初日の確認事項	集合場所	いのちの森「水輪」		集合時間	9:00
	持ち物	バンダナ・エプロン・ニトリル手袋・ヘアキャップ・水筒・筆記用具・作業用手袋・帽子・畑着・長靴など			
事前ガイダンス	なし	ありの場合	日時・場所・持ち物・服装 他		
実習先での貸与物	なし	ありの場合	内容詳細		
他大学実習生の有無	なし				
服装	通勤時	私服	実習時	ワイシャツ・黒ズボン・エプロン・バンダナ	
その他注意事項	<p>【活動の意義・目的】</p> <p>フリースクール「生き方と働き方学校」に入所している青少年と共に様々な実習を行います。</p> <p>いのちの森水輪は、京セラ名誉会長、日本航空名誉顧問、KDDI最高顧問である稲盛和夫氏の経営塾、「盛和塾」の長野支部です。設立20周年の長野稲盛門下生の経営者たちの勉強会に参加することができます。また、勉強会のあとは、青少年たちと深いディスカッションを通し、「生き方」、「働き方」、「人は何のために生きるのか」を考え、経営の要諦も学びます。</p> <p>また、同時期には海外の方が集まるセミナーが開催されます。英語を実践的に使いながら、海外のお客様へのおもてなしの心を学びます。</p> <p>9月3日~9月20日まで様々な人々や外国の方々との交流を通して、自己の成長と学びを深めます。</p>				

(連絡先) 電話 026-462-1443 FAX:026-235-0026 e-mail:career@u-nagano.ac.jp

## 実習計画書② フリースクール「生き方と働き方学校」No.2

実習内容・スケジュール		実習内容	場所 部署	備考
1日目	9月 3日 (火)	セミナー開催準備を通して、おもてなしの心を学びます。夜には、生き方働き方学校の青少年たちとの交流会や勉強会などがあります。	館内、グリーンオアシスレストラン	
2日目	9月 4日 (水)	↓		
3日目	9月 5日 (木)	【海外・外国人セミナー開催】 セミナー準備・会場準備・宿泊棟整備・接客・厨房など 海外のお客様とのかかわりを通して、実践的な英語も学べます。		
4日目	9月 6日 (金)			
5日目	9月 7日 (土)	【稻盛和夫氏 経営塾学びの会 盛和塾長野自主例会】 会場準備・厨房仕込み・清掃など 自主例会に参加、経営者たちとの交流・学びを深め、経営の要諦を学ぶ。		
6日目	9月 8日 (日)	↓	↓	
7日目	9月 9日 (月)	農作業実習、稲盛和夫氏勉強会、座禅体験、毎食事ミーティング勉強会、朝礼、寮内清掃、フリースクールに入所する青少年との交流など	水輪ナチュラルファーム 光の水自然農園	
8日目	9月 10日 (火)	人はなんのために生きるのか。日々の実践を通して学んでいきます。		
9日目	9月 11日 (水)			
10日目	9月 12日 (木) ～9月20日 (金)まで	様々な交流を通して 自己の成長を深めます	↓	