

ヨーガとポール・ブラントンの著書 「高次元の治癒力」の学び

講座日程 2019年

7月27日(土)～28日(日)

参加費用: 25,000円

講師: 森田俊一先生

医師、日本マタニティ・ヨーガ協会代表
ヨーガ研究家

こんな方におすすめ!

心の状態と病気との関係について興味のある方、ポール・ブラントンの教えに興味のある方、ヨーガに関心のある方、初心者の方、どなたでもご参加いただけます。

病と治癒について、「高次元の自然治癒力」についてポール・ブラントンの教えを紐解き、体に気づく禅の「軟酥の法」やDr. Mai Kalefの人間関係に気づく方法を取り入れて、瞑想を行います。体操は心身をリラックスさせるためのものです。ヨーガのポーズに親しみのない方でもご参加いただけます。

◆ポール・ブラントン プロフィール



1898年ロンドン生まれ、英国人。ジャーナリストとして出発したが、神秘思想に興味を持ち、インドを訪問。その際書いた本『秘められたインド』が評判になり、一躍有名となる。その後も世界を旅し、霊的な研究を続け、多くの著書を記す。日本語に訳されたものはそれほど多くない。

代表作はなんといっても、自分の死後出版するように、生前に書き溜めた『The Notebooks Paul Brunton』で、全16巻(28テーマ)あり、その内容は精神世界のほとんどの項目をカバーしている。

1981年、自分が気に入り、晩年を過ごしたスイスにて逝去。

◆講師紹介: 森田俊一先生



産婦人科医師。東京大学工学部卒業、大阪大学医学部卒業。学生時代よりヨーガに親しみ、故佐保田鶴治氏に師事。津田沼中央総合病院婦人科勤務。

著作『医師からみたヨーガ』『妊婦のためのヨーガ』『自然出産とマタニティ・ヨーガ』『産後のヨーガ』。ポール・ブラントンの私淑。これまで彼の著作についての講義。

ポール・ブラントンの著書について学びます。

『自我について』『意識の3様態について』『カルマ論』『感情と倫理』『直観とその源』『人生体験の意味』

主催・申込み・問い合わせ いのちの森「水輪」 後援 (公財)いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL <http://inochinomori.or.jp>

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL <https://suirin.com>

190204T



【初日】

- 12:30～ 乗合タクシー発、受付開始
- 13:00～ 受付、オリエンテーション
- 13:30～ ヨーガ体操、瞑想
- 15:15～ ポール・ブラントン著作
『新カルマ論』抄読
- 18:00～ 夕食(隣接する自然農園でとれた
新鮮野菜の数々のお料理)・
車座交流会
- 19:30～ 入浴
- 21:00～ ヨーガ・瞑想、呼吸法

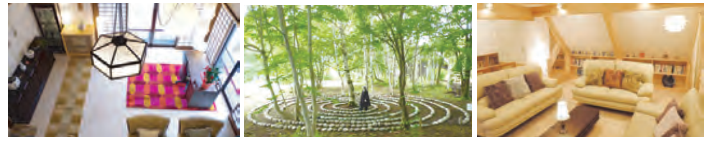
【2日目】

- 7:00～ 自然農園散策
- 7:30～ 朝食
- 9:00～ ヨーガ体操、瞑想、
ポール・ブラントン著作
『高次元の治癒力』抄読
- 12:00～ 昼食(希望者のみ)、感想文記入
- 13:30～ 乗合タクシー発

※初日の講義で扱う『新カルマ論』には、和訳本
がありますので、前もってお読みいただくことを
おすすめします。(『新カルマ論』ポール・ブラント
ン著、大野純一訳)

会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒
力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では
農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康
に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やど
りぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝
具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の
檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されるこ
となく大自然のもつ登んだ空気を、存分に味わうことができます。
厳選された無添加の食材、調味料、無農薬野菜などを使った
心こもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。



しゅり庵のリビング タマヌール 石の螺旋 ゆっくりとくつろげる



お野菜たっぷりサラダ 無農薬人参ジュース 絶品!!フォカッチャ

参加要項 (定員25名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」
- と き 2019年 7月27日(土)～28日(日)
- 参加費 ①25,000円(税込、講師費・会場費・宿泊・夕朝食込、昼食希望者1,500円別途)
②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約下さい。(1泊:13,500円～)
③乗り合いタクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,200円、往復2,400円 *要事前予約。
*乗合タクシーは長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算します。 *後日詳細資料をお送りします。
④個室希望別途料金(3,500円～6,500円)、個室料は当日精算になります。ご希望にそえない場合もございます。
*お部屋は男女別の相部屋が基本となります。
- お申込 下記の「申込み書」でFAX・郵送・E-mailにて心と体といのちのセンター『水輪』までお申込後、
詳細をご連絡いたします。その後、一週間以内に参加費をお振込下さい。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
申込締切:2019年7月20日(土)(厳守)
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。

◎みずほ銀行 長野支店(普)1620273 水輪の会 塩澤早穂理
◎ゆうちょ銀行 (口座番号)00550-0-6511 (加入者)水輪の会

*尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。(代理参加は可能です)
*乗合タクシーのお申込後のキャンセル・返金は原則受付けておりませんのでご了承下さい。
*会場は全館禁煙です。◎詳細はお問い合わせ下さい。

ヨーガとポール・ブラントンの著書「高次元の治癒力」の学び 申込み書

*該当項目に○をご記入ください

申込日 月 日

TEL 026-239-2630

※申込締切:2019年7月20日(土) (乗合タクシーのご予約も同様)

FAX 026-239-2736

フリガナ 氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
〒 住所	e-mail		TEL	FAX	
	1泊 13,500円	1泊 13,500円	1,200円 1,200円	当日精算 3,500円～6,500円	
②前泊延泊 (前泊() 泊)・延泊() 泊)	③乗合タクシー (行・帰)		④個室予約 (希望・不要)		
食物アレルギー (食品名:)	昼食1,500円希望 (する・しない)				
振込先 (行・銀行)	振込日	月	日 (振込済み・振込予定)	ご紹介者 ()	
*該当項目に○をご記入ください 25,000円 1泊 13,500円 1,200円1,200円 1,500円					
振込総合計 ①(参加費) + ②前泊延泊(計 泊) + ③乗合タクシー(行・帰) + 昼食(有・無) = 円					