

# 信州戸隠・飯綱 いのちの森水輪で迎える清々しい初日の出

令和元年12月27日(金)～令和2年1月6日(月)

チェックイン15時、チェックアウト12時 1泊から宿泊可

## いのちの森水輪 年末年始のご宿泊 パワースポット戸隠神社

- お正月料金：17,050円～  
※年末年始お1人様1泊料金(税込)  
子供料金はお問合せ下さい。  
(宿泊、夕朝食、無料プログラム含む)  
個室料 一人個室 3,500円～6,500円(税込)  
二人個室 1,500円～3,500円(税込)

- プログラム
  - ・戸隠神社初詣(タクシー代別途)
  - ・初日の出
  - ・水輪ナチュラルファーム光の水自然農園で採れた香り高い新そばをそば打ち名人榎田俊幸さんが手打ちそばを打ちます。見学可
  - ・新呼吸法「時空」気功
  - ・ヒーリングシアター(毎日上映・マザーテレサ、千日回峰行など日替わり)

- ・水輪特製健康メニュー  
31日おせち料理・元旦お雑煮、正月料理  
白米も玄米も光の水自然農園でとれた  
無農薬のものを使用
- ・おもちつき 毎年大好評 田んぼで  
自然栽培で作った農薬不使用のもち米を  
臼と杵でつきます。  
お汁粉、きな粉餅、納豆からみ餅
- ・座禅
- ・図書室無料開放
- ・心も体も暖まる薪暖炉  
以上プログラムは宿泊料金に含む

### 有料オプション

- ・リフレクソロジー
- ・ホットストーンセラピー
- ・フットバスセラピー
- ・ヒーリングミュージック
- ・こけ玉教室
- ・ティーセット  
コーヒー、紅茶、クッキー、パウンドケーキ等
- ・自然栽培で作った小麦を使ったちやのまるシ

写真は水輪から見た初日の出





戸隠樹齢千年の杉並木の参道

戸隠神社 初詣と  
無農薬そば粉の手打ちそば  
手作りおせち  
無農薬もち米のもちつき

水輪の森のいのちのお正月特別プラン



そば・白米・玄米・もち米は水輪ナチュラルファーム光の水自然農園の自然栽培(無農薬・無肥料)100%使用

**宝光社**  
天照大神に宿禰守り  
お出ましいただくために、天照  
屋の前で、艶やかな舞いを舞わ  
れた天照女命あめのうすめ  
みことをお祀りします。世の中が明  
るくなること、また農業芸術の上  
達、開運、火防を祈ります。

**奥社**  
戸隠神社の本社、嘉祥二  
年(八四九)に宇野行者によ  
つて開山されたといわれ、天  
の岩戸を開き戸隠へと投げ  
た天手力雄命あめのたじか  
らのおみことをお祀りします。  
五穀豊穰、開運、心願成就  
を祈ります。参道の苔むす  
杉並木が、深く長い信仰の  
足跡を感じさせます。

**中社**  
天岩屋に隠れた天照大神  
にお出まし願うため、天照戸開  
神楽を奏えられた智恵の神様、  
天八重思兼命あめのやしろ  
おみいかなのみことをお祀りま  
す。二本杉や古木に囲まれ賑か  
な祭りのなか、学業成就、開  
運、家内安全を祈ります。

**火之御子社**  
奥社本殿にあり戸隠の  
地主神として傳えられ続けてい  
る九頭龍大神くさずりゅうのおお  
か心を祀ります。命の源である  
水を守る神に感謝し、水の恵み、  
五穀豊穰、心願成就を祈ります。

**九頭龍社**  
奥社本殿にあり戸隠の  
地主神として傳えられ続けてい  
る九頭龍大神くさずりゅうのおお  
か心を祀ります。命の源である  
水を守る神に感謝し、水の恵み、  
五穀豊穰、心願成就を祈ります。



戸隠神社随神門



天然温泉無料送迎



座禅



畑のサラダ



野菜たっぷりカレー

参加要項

- 会場 信州飯綱高原
- 心と体といのちのトリートメントいのちの森「水輪」
- と き 令和元年12月27(金)～平成31年1月6日(月)
- 参加費 ① 一般17,050円～  
(税込、会場費、宿泊費、夕朝食費、暖房費、無料プログラム等含む)  
・チェックイン15時～ チェックアウト12時 夕食18時 \*全館禁煙となります。  
②乗合タクシー 片道1,200円、往復2,400円(税込)乗車人数により料金は  
変わります。③個室料 一人個室 3,500円～6,500円(税込)  
二人個室 1,500円～3,500円(税込)  
期間中は毎日14:00長野駅東口方面エレベーター前出発  
・川中島バス(026-254-6000) 長野駅発戸隠行 飯綱高原スキー場前下車。  
・キャンセルの場合、代理参加は可能です。参加費の返金は不可。
- お申込 右記の「申込書」で電話、FAX、または郵送にて「水輪」まで  
お申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
- ◎みずほ銀行長野支店(普)1620273 水輪の会 塩沢早穂理
- ◎ゆうちょ銀行(口座番号)00550-0-6511(加入者)水輪の会

申込書「年末年始のご宿泊」 該当項目に○をご記入ください カーナビ検索は水輪(026-239-2630)で。 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 申込日 月 日

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
〒	住所		e-mail	TEL	FAX
1,200円	1,200円	3,500円～6,500円	1,500円～3,500円		
②乗合タクシー(行・帰) ③個室(一人個室・二人個室・無) ■お申込日程: 年 月 日～ 年 月 日					
④泊数( )泊 ⑤予約人数( )人 到着予定時刻 日 時 予定 紹介者( )					
食事アレルギー(有・無) 食品名( ) 宿泊費の合計 円					
振込先(銀行・郵便局) 振込人( ) 振込日 月 日 (振込済・振込予定)					
宿泊費計算例 (17,050円+個室料)×泊数×人数=合計金額 ◎お申込のきっかけ ちらし インターネット/新聞・雑誌( )					