

心と体といのちがよろこぶ 大自然の気とひとつになる
自己変容のための年末年始気功合宿

中健次郎先生 暢子先生 気功合宿

2019年12月28日(土) 前泊
2019年12月29日(日) ~ 2020年1月5日(日)
2020年1月5日(日) 後泊 ~ 1月6日(月) 12:00解散
※2泊3日からいつでも参加可能

中先生の気功は本物で！
東京大学名誉教授笑作直樹氏



2019年12月29日～2020年1月5日の7泊8日の合宿です。毎日違った内容となり全泊をお勧めしますが、2泊以上あれば部分参加も可能です。先生ご夫妻は個人指導のため12月28日と1月5日も宿泊されます。個人的な指導(別途料金)をご希望される方はお申込みください。詳細は裏面をご覧ください。



自己変容のための 水輪合宿に向けて

"水輪"は最も意識が研ぎ澄まされる標高1000mに位置しています。その静かで清気に満ちた"水輪"で、今年も年末年始の気功合宿ができることを心より嬉しく思っています。

世界保健機関(WHO)では、"健康とは身体的・精神的・霊的(Spiritual)・社会的に完全に良好なダイナミックな状態である"と述べられています。気功はそのような状態を作るのに大いに役立ちます。実際、私の師匠たちは90代100代でも人々に幸せをもたらし、元気で生き生きと活躍しています。充実した人生を送り、最後は1年位前から肉体を去る日を決められ、その通りにこの世を去る方もいます。

そうなるためにも、今から気功で

心身を整え、真の健康を手に入れましょう!若者や働き盛りの方々も、生命力と生きる勇気、心の平安とクリエイティブな力を取り戻すターニングポイントになることでしょう!

私が出会った聖者や覚者たちの喜びに満ち溢れた姿は、病があるとかないとかの現象世界(陰陽対立)を超えたところに、真の自己・真の幸福があると教えます。条件付けされ、限定された自我を超えるという術は、自分の今いる内・外の環境を通して、それらの奥にある真実を悟っていくしかありません。肉体に閉じ込めていた意識の解放が究極の目標です。

合宿ではそんな総合的視点から気功の魅力をお伝えします。初心者も大歓迎!奮ってご参加ください。

中健次郎

気功合宿参加者感想文

▼5泊6日で中先生の気功合宿に参加させて頂きました。たった1週間で細胞から生まれ変わったような素晴らしい滞在となりました。大自然に囲まれ、日々新鮮なお野菜や酵素玄米を食べ、気功でちょうどよい量の運動をし、スタッフの方々や参加者の方々との心温まる穏やかな交流、たっぷりの睡眠...どれもこれも都心のストレスフルな生活ではなかなか得難いものばかりで、人の幸せとはこういうものなんだなあと改めて実感しました。素晴らしいホスピタリティでおもてなし頂き、ありがとうございました!(K.Iさん)

▼水輪での中先生の気功合宿、3年ぶりに参加させて頂きました。素晴らしい6日間でした。普段時間に追われ忙しい日々を送っていますが、この6日間時間がゆったり流れ、自分を見つめ直すことができました。水輪の空気、心のもったお料理、風景、波動、素晴らしい環境の中、中先生ご夫婦に気功を教えて頂き最高の休息、心身共に浄化されるのがハッキリわかりました。感謝感激です。水輪で一生懸命働いている若者たち、スタッフの皆さん、頭の下がる思いです。塩澤先生ご夫婦、さおりちゃん、この場を作って頂き感謝感謝です。ありがとうございました!(Y.Kさん)



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団
会場 信州飯綱高原 いのちの森心と体といのちのセンター「水輪」
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198
TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011
e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp URL: http://inochinomori.or.jp

年末年始気功合宿スケジュール

・スケジュールは変更になる場合があります
 ・毎日違った講義内容になります。2泊以上でどの日からでもご参加できます

前泊 12/28(土) ※前泊・個人指導 要予約(15時45分～) 15:00 チェックイン・受付 15:45 入浴・個人指導 18:00 夕食交流会 19:30 個人指導 要予約 23:00 消灯	1日目 12/29(日) 7:45 個人指導 要予約 10:00 朝食交流会 11:15 個人指導 要予約 11:20 1日目参加者(昼食なし) 長野駅乗合タクシー発 12:00 お帰りの方タクシー発 13:30 練功・講義 15:30 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義 21:00 終了	2日目～7日目 12/30(月)～1/4(土) 8:30 練功 10:00 朝食交流会 11:20 3日目以降参加者(昼食なし) 長野駅乗合タクシー発 12:00 お帰りの方タクシー発 13:30 練功・講義 15:30 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義 21:00 終了	8日目(後泊) 1/5(日) 8:30 練功 10:00 朝食交流会 11:20 フリータイム 感想文 12:00 お帰りの方タクシー発 後泊希望の方は1/5もお泊り 午後個人指導 要予約 20:00(～21:30) 青少年公開 講座※一般の方も参加可能 (受講料¥1,500)	後泊 1/6(月) 7:45 個人指導 要予約 10:00 朝食交流会 12:00 お帰りの方タクシー発 ※個人指導では潜在意識を浄化し、真の自己を取り戻すためのセッション、または個別気功レッスンを前・後泊できない方は講座の合間に受けられます。
---	--	---	--	---

中 健次郎 先生 プロフィール

1956年和歌山県生まれ。
 20歳の時、1年かけて北南米大陸陸路縦断。その2年後も半年間インド方面にて求道の旅。大学卒業後、就職を辞退し、東南アジア・オセアニア・南太平洋を働きながら1年半の遊学。これらの旅の途中、偶然宗教家や先住民に助けられ、人生観を変える。1981年中国に魅せられ、南京大学等に留学。その後、一時帰国し日本の鍼灸師免許を取得。1986年再び渡中。北京中医薬大学・北京大学等にて、中国伝統医学と中国古典哲学を学ぶ。通算18年以上の滞在中、仏教・道教の聖山を含め中国各地やチベットを訪ね歩き、様々な老師たちと出会い影響を受ける。中医学、太極拳、気功をその道の第一人者に師事し会得。
 毎年冬には夫婦でインドを訪れ、覚者や聖者に会う「気づきと浄化の旅」を続ける。真の気功家、世界93カ国を回った冒険旅行家であり、永遠の真理を求め探求者でもある。宗教的感性を気功と結びつけて語る「魂の吟遊詩人」。2004年に帰国、熊野を活動拠点とする。2010年神奈川県湯河原に道場を移し、叡智の学び舎「かめへんむら」を創設。国内外でセミナーや合宿を開催し、心・気・体・霊性のバランスを整え、真の健康・真の自己を取り戻すために、気功、太極拳、呼吸法、瞑想、東洋哲学、東洋医学等を指導。自らの体験を交えた分かりやすい教え方で、多くのファンを魅了している。

中 暢子 先生 プロフィール

1970年新潟県生まれ。
 1993年奈良女子大学文学部(中国文学専攻)卒業
 その後中国に長期留学。

中国人民大学や北京中医薬大学等にて中国古典哲学や中医学等を学ぶ。1995年に結婚。
 気功・太極拳を夫とともに中国最高の老師から学ぶ。
 今ではどちらも相当の実力の持ち主。湯河原自宅道場にて楊式老六路太極拳教室を開く。
 夫の中健次郎氏とは互いに高めあう魂の同志でもあり、ともに世界各地を回り、自己を深め真理を学び続けている。
 気功・太極拳・瞑想を実践することで、心と体が元気になり、より美しくなると評判。



参加要項 中健次郎先生 自己変容 年末年始お正月気功合宿

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのトリートセンターいのちの森「水輪」
- とき 2019年 12月29日(日)～2020年 1月5日(火)
- 参加費 ①2泊3日 54,500円、3泊4日 79,400円、4泊5日 104,000円、5泊6日 128,300円、6泊7日 152,800円、7泊8日 177,200円
 (税込、宿泊・会場・講師謝礼・夕朝食・暖房費・教材費含む)
 ②個室料(1泊当たり) 一人個室:3,500円～6,000円(税込) 二人個室:1,500円～3,500円
 個室料は当日の受付時精算となります。
 ③前泊後泊 宿泊費 16,800円(税込) 前泊希望者:12/28、後泊希望者:1/5
 ④(長野駅 水輪内)乗合タクシー 片道1,250円、往復2,500円(税込) (後日詳細資料をお送りします)
乗車人数により差額を当日の受付時精算します。
 ⑥個人指導は個人セッション(潜在意識を浄化し、真の自己を取り戻すためのセッション)または気功実技の個人レッスン(その方に必要な気功法を指導)をお選びいただけます。 要予約:【1時間につき】4万円
 12/28午後・夜、12/29午前、1/5午後、1/6午前でしたら確実にご予約できます。前泊・後泊が難しい方は講座の合間にいきますので、事前のご予約を。なお個人セッションは2時間受けられることをお勧めします。
 (気功実技による個人レッスンは1時間でも可) ***個人指導料は当日、中先生に直接お支払いください。**
 *会場は全館禁煙です。
 *部屋は男女別の相部屋となります。ご希望に添えない場合もございます。
 ● お申込 下記の「お申込書」でFAXまたは郵送にて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、詳細メールをお送りします。その後一週間以内に参加費をお振込下さい。参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
申込締切:2019年 12月22日(厳守)
 *尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可能です)。
 *乗合タクシーは、お申込後のキャンセル・返金は原則受付いたしませんのでご了承ください。

会場：いのちの森「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をフレッシュしてくれます。



- 振込先 **◎ みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団**
◎ ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団

お申込書「中健次郎先生 自己変容 年末年始お正月気功合宿」

※申込締切:2019年12月22日(厳守)(乗合タクシーのご予約も同様)

該当項目に○をご記入ください
 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

ふりがな
 氏名 _____ 男 女 年齢 _____ ご職業 _____ 申込日 _____ 月 _____ 日 _____

住所 〒 _____ e-mail _____

TEL _____ FAX _____ 携帯電話 _____

①宿泊日(12/29 ・ 12/30 ・ 12/31 ・ 1/1 ・ 1/2 ・ 1/3 ・ 1/4) ②個室希望 (有 (1人 / 2人) 個室 / 無)
1泊16,800円 1泊16,800円 1,250円 1,250円 2,500円 当日精算 指導料は中先生に直接お支払いください

③前泊後泊 (12/28前泊 ・ 1/5後泊) ④乗合タクシー (行 / 帰 / 往復) ④個人指導希望 (有 / 無) ※1時間につき4万円

⑤お申込み人数 (_____) 人 食事アレルギー (有 / 無 : 食品名 _____)

振込先 (郵貯 / 銀行) 振込人名義 (_____) 振込日 _____ 月 _____ 日 (振込済 / 振込予定)
上記参照 1泊 16,800円 1,250円 1,250円 2,500円

振込合計額 ①(参加費 _____ 円) + ③(前泊後泊 × 計 _____ 泊) + ④乗合タクシー (行 / 帰 / 往復) = _____ 円

◎お申し込みのきっかけ _____ 紹介:紹介者(_____) ・ インターネット ・ 新聞・雑誌(_____)