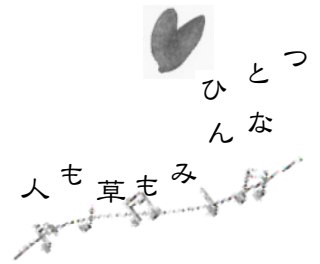
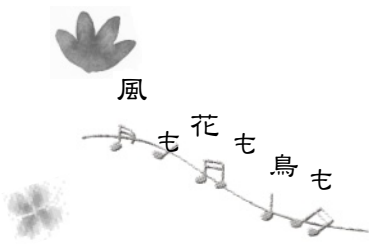


人と地球の調和を目指す
いのちの森文化プロジェクト

ボランティア募集



「水輪」は一人から一人へとつながり合ういのちの営みを大切に、学びと気づきを深める活動をしています。一人一人のいのちを尊重し、地球を大切に思う心を育てています。一人一人のいのちはつながり合い、助け合い、補い合い、愛し合うことの大切さを教えてくれています。あなたの力は地球の環境を守るために役に立っています。人々の心を豊かにする力になっています。あなたの力を人々や地球のために、そして自分自身のいのちの喜びのためにも、あなたの一歩を役立ててください。



心と体といのちのセンター
「水輪」の主な活動

- ・各種セミナー開催
帯津三敬病院名誉院長 帯津良一先生・養生塾 信州大学病院メンタルヘルス専任医・ 巽信夫先生講座等
 - ・無農薬自然農園活動
 - ・環境保護活動
 - ・企業研修
 - ・青少年育成活動
ワーキングスタディー
 - ・宿泊事業
ヒーリングステイ
 - ・文化芸術活動
コンサート等
- ※詳しくは下記URLをご覧ください。

A 地球環境ボランティア

・森林観察や地球環境保護に関する提言や活動
洗剤や排気ガスなど、私たちの日常生活は地球の負担となり、今地球はたいへんな危機に見舞われています。美しい地球を残し育むための学びや実践です。

B 園芸ボランティア

・花と緑といのちの森を一緒に創りましょう。安全な無農薬野菜作りは私たちの健康を育み、子供達のいのちを育み、農薬による環境破壊も起こしません。日本でターシャの庭のような素晴らしい庭や森作りを一緒に始めましょう。

C 生活ボランティア

・炊事、掃除、洗濯日々の活動をサポート
日常生活の中には宝物がいっぱい。日々のお掃除を雑用と思っていませんか？心を込めてお掃除をして、毎日の生活の中にある平和な心や豊かな幸せ感を見つけてゆきましょう。

D 社会貢献セミナー
事業サポート
ボランティア

・セミナーのサポート
21世紀の地球を支える国際医学学会、医療、教育セミナーなど、会場準備、サポートを通じて、人々の心を高めるためのボランティアです。

E 自宅ボランティア

この地球のために役に立ちたい、環境を守り、苦しむ人々の力になりたい。あなたの想いは自宅に居ても実践出来ます。私たちのいのちをはぐくみ育てる活動を自宅で支えてくださることは、社会貢献、地球貢献につながっていきます。



草刈りボランティア



調理補助ボランティア



野菜収穫ボランティア



セミナー講師ボランティア



自然観察ボランティア



ボランティアミーティング



そうじボランティア



野沢菜取りと漬け物ボランティア

問合せ ・ 申し込み 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪の会」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198

TEL026-239-2630

FAX026-239-2736

e-mail:suirin@suirin.com

URL: http://www.suirin.com

● ボランティア登録について

「申し込み書」をFAXかE-mail、郵送にてお送り下さい。

- ・ 以下、申し込み書にてボランティア登録して下さい。
- ・ 下記からご希望の番号を申し込み書にご記入下さい。いくつでもお選び頂けます。また、該当項目がない場合はご相談下さい。
- ・ 活動日程の調整（お電話または郵送、FAXにて調整の上ご連絡致します。）
- ・ 活動当日ボランティア研修を行います。※心と体といのちのセンター「水輪」はNPO活動総合保険に加入しています。（ABCDに適用されます。）



冬の飯縄山



春の飯縄山



水輪スペース



飯縄山を臨む 左は水輪



グリーンオアシス

● 会場の水輪でのボランティア活動

- A・園芸ボランティア（けけ玉や花の手入、施設の庭や花の手入れなど）
- A・自然観察ボランティア（森林インストラクター、ネイチャーガイド、エコツアー企画など）
- A・農産物加工品研究ボランティア（自然農園の作物で加工品、ジャム、お茶、みそ、しょうゆなどの作り方を研究）
- A・自然農園作りボランティア（畑ごと。詳細は自然農園ボランティアチラシをご覧ください）
- B・節約ボランティア（施設の節約術を考案、水道、電気、ガスの省エネルギー促進事業など）
- C・大工ボランティア（館内メンテナンス、棚作り、施設増設設計、造園など）
- C・おはりのボランティア（シーツ補修、ぞうきん縫い、おはりの仕事など）
- C・事務局ボランティア（入力、宛名書、ホームページ作成、チラシ作りなど）
- C・会場準備ボランティア（ベッドメイク、セミナー準備、館内清掃、調理補助など）
- D・通訳ボランティア（外国人講師通訳、翻訳、館内英語表示・ホームページ英語版作成など）
- D・広報ボランティア（県内活動の広報、チラシの店頭設置、ホームページのリンクなど）
- D・セミナー講師ボランティア（県内の勉強会、セミナーの講師、お茶、空手など）
- D・デザインボランティア（館内備品、チラシ、ホームページなどデザインに関して）
- D・いのちの森文化財団支援活動ボランティア（青少年育成センター、ターミナルケアホスピスセンター建設、医療従事者ネットワーク、ボランティアグループ、自然農園構想の企画立案等）

● ご自宅で出来るボランティア活動

- E・物品提供ボランティア（切手、テレホンカード、書き損じハガキ、文房具提供）
- E・自宅広報ボランティア（近隣の店頭へチラシの設置、ホームページリンクなど）
- E・もめんボランティア（ぞうきん、白タオルの提供など）

● 心と体といのちのセンター「水輪」
飯綱高原。大自然のエネルギーは自然治癒力を高め、館内寝具類は清潔を保ち、建物には和紙の照明、天然木の檜や杉材を使用し、大自然のもっている澄んだ気を人工的な建材によって遮断されることなく存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



参加要項

- 主催/問い合わせ：心と体といのちのセンター 水輪の会 TEL 026-239-2630
- 会場：長野県信州飯綱高原「グリーンオアシス」「水織音」「水輪」
- 参加費：日帰り参加は無料。交通費実費。昼食、お茶はご用意致します。
- 宿泊：ご宿泊ご希望の方は滞在費が別途かかります。一泊 2,500円（夕朝食付き・暖房費別）
◎みずほ銀行 長野支店（普）1620273 水輪の会 塩沢 早穂理（すいりんのかいしおぞわさあり）
◎郵便局（口座番号）00550-0-6511
- お申込：下記の「申し込み書」でFAX / E-mail / 郵送にて「水輪」までお申込み下さい。
*洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意ください。 *会場は全館禁煙です。 *宿泊の場合、部屋は男女別の相部屋となります。
*環境を守るため、箸やスーツなど自分のものをお使いになる方はどうぞ御持参ください。
*会場をカーナビで検索する場合は水織音（みおりね）(026-239-3908) で検索して下さい。◎詳細はお問い合わせ下さい。

ボランティア登録 申し込み書

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 宿泊希望 あり・なし

TEL FAX 携帯電話

e-mail ご希望活動期間 年 月 日 ~ 月 日

お申し込みボランティア番号（ ） ※いくつでもお選び頂けます。