

物語を手放すことで出会う 本当の自分

私たちは、純粹でまっさらで、限りない可能性に満ちた、輝く本質そのものとして、この世に生を受けます。

しかし生育の過程における様々な出来事や体験が、時にそのピュアな本質の表層に、否定的な思い込みや思考のパターンを、刻み付けてしまうのです。深く刻まれたその信念のパターンは、過度なまでの用心深さや劣等感、猜疑心、無力感、恐れや限界の意識として私たちの内部に存在し続け、心を脆弱にしてしまうだけでなく、健康上の問題として現れ、人生の可能性を狭めてしまうこともあるのです。

マイケル・フレミングは、この後天的に刻まれた信念のパターンを"物語"と喩え、その物語の根幹となる生育の記憶が、私たちのからだの様々な領域に溜め込まれている事に着目しました。

理学療法士として"からだ"に携わる豊富な経験を持つマイケルは、私たちの姿勢や体格や動き方、また健康上の問題などが、個々の持つ様々な信念のパターンを雄弁に語っている事を見だし、エクササイズやムーブメント、ボディワークやエネルギーワーク等を総括したプラクティカルな方法によって、そのパターン<物語>を癒し解放するという、世界的にも希少なメソッドを実践しています。

体験者に確実な変化をもたらす彼のワークは、常に多くの方々から驚きと感動の声をいただいております。この度は皆様からのリクエストを受け、日本では宿泊型ワークショップでしか体験できないマイケルのメソッドを、レクチャーを中心においた1日だけのセミナーとして開催する事が実現しました。

また、この One day ワークショップは、今年の5月と11月に長野県飯綱高原で開催される、3泊4日の滞在型インテンシヴ・ワークショップへのご参加を申し込まれる方は、無料でご聴講いただけます。

物語から解放された時、あなたはどんな自分と出会うのでしょうか。

初めてマイケルのメソッドに触れる方だけでなく、既に体験型ワークショップにご参加された方で、改めてレクチャーを中心にご理解されたいという方も、是非この機会をご利用ください。



Michael Fleming

◆開催日程: 2012年5月6日(日) 11:00am~7:00pm 開場 10:45 am

◆会場: 代官山ヒルサイド・ウエスト 1F / サロン・ウエスト ※地図は裏面を参照

(東急東横線 代官山駅下車 徒歩 15分、東京都渋谷区鉢山町 13-13 ☎ 03-5489-3705)

◆受講料: 25,000円(通訳費込み) ※キャンセル・ポリシーは裏面参照

■マイケル・フレミング パブリック・インテンシヴ/ 春の体験型ワークショップ『物語を手放す事で出会う本当の自分』--- 開催日: 2012年5月17日(木)~20日(日) 三泊四日 参加費: 11,500円(滞在費、通訳費、朝夕の食事代込み) 定員: 20名

■マイケル・フレミング パブリック・インテンシヴ/ 秋の体験型ワークショップ『命の源泉に繋がる道』--- 開催日: 2012年11月22日(木)~25日(日) 三泊四日 参加費: 12,500円(滞在費、通訳費、朝夕の食事代込み) 定員: 20名 ※開催地(春秋 共通): 長野県飯綱高原 ホリスティック・スペース水輪 www.suirin.com/

◆お申し込み・お問い合わせ: ATP - マイケル・フレミング・ジャパン
(担当・大竹) ☎ atpjapan@hotmail.co.jp ☎ 050-3636-6229



●● 講師 マイケル・フレミングについて

アメリカ・コロラドスプリングスにある、アメリカ空軍大学で、生物学の理学士号を取得し、空軍では、救助ヘリコプターの機長であり、指導パイロットとして活躍する。その後、人々の健康に貢献するプロフェッショナルとして働く決意を固め、除隊した。アルバカーキーのニューメキシコ大学で、理学療法士としての学士号を取得した後、整形外科病院で、神経学、スポーツ医学、外傷、痛みのケアなど、様々なケースを扱いながら、研鑽を重ねる。また、理学療法士の臨床インストラクターとして、学生達を指導する一方、ボディーワークや、手を使ったセラピーなど、様々な領域のトレーニングを続けた。さらに、元 NASA の物理学者が主催する、バーバラ・ブレナン・スクール・オブ・ヒーリングにおいて、ホリスティック医療科学の4年のプログラムを卒業。同校において、4年間、教師を務める。これらの学術的、科学的な学問や経験だけでなく、彼は、18年間に渡って続けている気功や瞑想、ボディーワークやムーブメントの鍛錬など、広範囲で長期にわたる訓練を重ねながら、心、体、エネルギー、霊性などを統合したアプローチで、多くのクライアントや学生達を導いている。10代の頃から続けてきたトゥルーネイチャー(真の自己)の探求において1993年、彼は初めて、ワンネスのリアリティを直接体験する深い経験をし、その体験を、いかに、より深く、統合し、安定した状態に出来るかを彼のクライアントや生徒達と共に、探求し続けている。

公式サイト：www.awakeningtopresence.com

◆キャンセルション・ポリシー

10日前～：参加費の50%

前日～：参加費の100%

*One day ワークショップ+5月あるいは11月の体験型ワークショップとセットでのお申し込みによってディスカウントされた参加費は、返金不可となりますのでご了承ください。

<5/17～5/20開催のパブリック・インテンシヴに参加される方で、参加費の全額を5/6にお支払いいただける方、または11/22～11/25開催のパブリック・インテンシヴにご参加の方で、参加予約金50,000円あるいは全額を5/6にお支払いいただける方は、無料とさせていただきます>

