

いのちの森があなたを待っています



～ いのちの森 1万8千坪のリトリートセンター ～
大自然が持つ癒しの力

いのちが喜び、心と体の健康から建築された呼吸のできる清潔な滞在型宿泊施設



森林浴も楽しめる

フイトンチッドいっぱい
の大自然の中の環境！
セラピーロードの森を散策



自然栽培無農薬の野菜

隣接する広大な畑で栽培し厳選された素材を使って作られた美味しいお食事は、和・洋・中華・デザート・マクド・まですべて真心プラス手作りのお料理。



エコロジーを配慮した設計建築

杉と檜と漆喰を中心に作られた総天然木の施設、やわらかな光を放つ手作り和紙の照明(イサム・ノグチ氏のデザイン)、全25室の絨毯は純毛100%。ネパール製の厚手の手織りマットが敷かれ、リフレクソロジー・ホットストーンなどセラピーも豊富。木の天井に埋め込まれた25個のスピーカーで聞くヒーリングミュージックは最高。



近隣の観光名所 戸隠鏡池

ヒーリングステイ・養生ステイ・グリーンステイ(野菜もぎ取り体験 各種ドレッシングでサラダ食べ放題) 他セミナー学会などの研修会場として使われております。**いのちの森クリニック・レストラン100名も併設。**

ZENセラピー



いのちの森クリニックホール

レストラングリーンオアシス

自然農園で樹林気功

檜と杉の多目的ホール(65畳)

グリーンに囲まれたラウンジ

心と体といのちのセンター
「いのちの森 水輪(すいりん)」

長野県長野市上ヶ屋2471-2198 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

<http://www.suirin.com> info@suirin.com

東京駅から新幹線で長野駅最短79分 長野駅からタクシー25分 バス約40分 ※近くに天然温泉があります