



信州飯綱高原 いのちの森の菓子工房

農薬・化学肥料一切不使用 1枚1枚ていねいに焼き上げました。

安心・安全・味は最高 赤ちゃんにもどうぞ！！

山野草・ハーブ&野菜クッキー



長野県環境エコ大賞
受賞

農林水産省より
長野県知事認可
水輪ナチュラルファーム
「エコファーマー」認定
認定番号長野-3766

・純国産超高級素材
・すべて手作りです



いのちの森の菓子工房オリジナル

菜食・アトピーの方も安心 ヘルシークッキー

水輪ナチュラルファーム自然農園の農薬・化学肥料を一切使用しない山野草・野菜・ハーブ・小麦全粒粉。豆乳などを使用した栄養満点ヘルシー手作りクッキーです。食品添加物一切不使用。菜食・アトピーの方も安心して召し上がり頂けます。素朴な味をお楽しみ下さい。※季節によって山野草・野菜・ハーブは変わります。

ヘルシー山野草クッキー

【原材料名】

- A袋/小袋10袋入 1,800円
- B箱/小袋14袋入 2,500円
- C箱/小袋20袋入 3,500円

山野草(よもぎ・くまざさ・すぎな・おおばこ・柿の葉・桑の葉・びわの葉など)、農薬・化学肥料を使用しない豆乳と全粒粉、長野県産地粉、片栗粉、てんさい糖、きび砂糖、菜種油

ヘルシーハーブ&野菜クッキー

【原材料名】

- D袋/小袋10袋入 1,800円
- E箱/小袋14袋入 2,500円
- F箱/小袋20袋入 3,500円

ハーブ&野菜(ミント・大豆・人参・そば・とうもろこし・など)、農薬・化学肥料を使用しない豆乳と全粒粉、長野県産地粉、片栗粉、てんさい糖、きび砂糖、菜種油

☆お客様の声

とても素材が良質なので、赤ちゃんにも安心です。アトピーですが安心して食べられました。東京都M.T

<新商品のご案内>

M袋/とうがらしクッキー 単品1袋20g 210円



ナチュラルファームの唐辛子を使用。1口目は普通の味、2口目から徐々に辛味を感じる不思議なクッキー。お父さんのおつまみに。

M袋N袋は単品でご注文頂けます。

N袋/さんしょうクッキー 単品1袋20g 210円



ナチュラルファームの山椒の実を使用。上品な風味はお茶請けにもぴったりです。とうがらし、さんしょう両方ともやめられない、とまらないクッキーです。

いのちの森の菓子工房オリジナル

こくと風味の絶妙ハーモニー こだわりバタークッキー

厳選素材と水輪ナチュラルファーム自然農園の農薬・化学肥料を一切使用しない山野草・野菜・ハーブ・小麦全粒粉・豆乳を使用し、こくと風味にこだわり丹誠こめて焼き上げます。食品添加物一切不使用。様々なお贈りものに最適です。※季節により山野草・野菜・ハーブは変わります。

こだわりバター山野草クッキー

【原材料名】

- G袋/小袋10袋入 2,000円
- H箱/小袋14袋入 2,700円
- I箱/小袋20袋入 3,700円

山野草(よもぎ・くまざさ・すぎな・おおばこ・柿の葉・桑の葉・びわの葉など)、国産バター、生クリーム、農薬・化学肥料を使用しない大豆粉と豆乳と全粒粉、長野県産地粉、片栗粉、てんさい糖、きび砂糖、菜種油

こだわりバターハーブ&野菜クッキー

【原材料名】

- J袋/小袋10袋入 2,000円
- K箱/小袋14袋入 2,700円
- L箱/小袋20袋入 3,700円

ハーブ&野菜(ミント・大豆・人参・とうもろこし・そば等)、国産バター、生クリーム、農薬・化学肥料を使用しない大豆粉と豆乳と全粒粉、長野県産地粉、片栗粉、てんさい糖、きび砂糖、菜種油

☆お客様の声

素材の良さに加えバターと野草やハーブ野菜の味が濃厚でリッチな味が広がった。うまい。もっと食べたくなった。新潟W.T





安心安全おいしい野草クッキーができるまで



農薬を使用しない野草・野菜・ハーブを摘んで、天日干しします。



収穫した野草は天日干ししたあと、土鍋で焙煎して粉末のクッキー材料に加工します。



クッキーの生地を練りひとつひとつ丁寧に型を抜き、オーブンで焼いてゆきます。



包装も1枚1枚乾燥剤を入れて封をします。おいしいクッキーの出来上がり。

※クッキーは冷蔵所にて保管下さい。

豆知識 栄養たっぷり、畑の野草・野菜・ハーブたち

- おおばこ**
肝機能強化、眼病、咳止め、下痢止めなどに用いたり、むくみを取るのにもいいとされています。
- くまざさ**
殺菌、防腐作用があり、多くの食品にも用いられています。ビタミンA・B2・C・カルシウムなど様々な成分が含まれています。
- よもぎ**
桁違いに多い葉緑素や酵素、ビタミン、ミネラルが含まれていて、正に「野草の中のダイヤモンド」といべき存在です。
- すぎな**
肝臓病、腎臓病、糖尿病、高血圧症、尿路結石や様々な症状に効く万能の野草です。必須栄養素の珪酸、カルシウム、カリウムも豊富です。
- 柿の葉**
ビタミンA・Cを豊富に含み、動脈硬化予防、貧血などにも効果があるとされています。
- びわの葉**
アミグダリン(ビタミンB17)は抗ガン作用があり、冷え性、美容にも効果があるそうです。
以上「野草で楽しむ天然美容生活」標ヒロ著 家の光協会刊より
- 桑の葉**
ビタミンC、B1、B2、A、亜鉛、鉄、マグネシウム、カルシウム、食物繊維、各種フラボノイド、カロテン、γアミノ酪酸、栄養たっぷりです。

- ミント**
ミントに含まれるメントールは抗菌・粘膜活性作用、鎮痛、鎮痒、鎮静、制臭など作用が効ります。
- にんじん**
ビタミンA、カロチンが豊富。カロチンの呼称の由来は、英語名のキャロットからきています。ビタミンB1・Cなどのビタミン群、カリウム・鉄・カルシウムなどのミネラル成分もバランス良く含まれています。
- 大豆**
「畑のお肉」といわれるほど多くのタンパク質を含んでいます。その他大豆イソフラボン、オリゴ糖、大豆サポニンなど栄養がたっぷり含まれています。
- そば**
リノール酸は血中コレステロール値を低下させ、ルチンは毛細血管を強くし内出血を防ぎます。食物繊維も豊富に含まれています。
- とうもろこし**
とうもろこしは必須脂肪酸のひとつリノール酸をたっぷり含んでおり、また、若返りのビタミンといわれるビタミンEも含まれています。
- とうがらし**
カプサイシンは胃液の分泌を促し、たんばく質の消化を助けます。
- さんしょう**
さんしょうは漢方では、「蜀椒(フサカジカミ)」と呼ばれ、健胃、駆虫、利尿、消炎などに利用されています。



申込書 (お届け日を連絡致しますので、下記に必ずご記入下さい)

ご自宅用

お申込者氏名	TEL	FAX
お申込者住所〒	携帯電話	E-mail

贈答用

お届先氏名	お届先TEL
お届先住所〒	

のし (あり・なし) 簡易包装希望 (あり・なし) ※いづれかに○をお付け下さい。

ご注文 ※数をご記入下さい

ヘルシークッキー (A× 袋)(B× 箱)(C× 箱)(D× 袋)(E× 箱)(F× 箱)

こだわりバタークッキー (G× 袋)(H× 箱)(I× 箱)(J× 袋)(K× 箱)(L× 箱)

単品 (M× 袋)(N× 袋)

お支払方法：(①代金引換・②お振込 郵便局/銀行) ※いづれかに○をお付け下さい。お振込の場合お支払いは事前振込み。ご入金確認後発送

お振込予定日 月 日

①代金引換：商品代金+送料+代引手数料別途(代引金額1万円未満→315円・1万円以上3万円未満→420円)

②お振込：ご自宅用・贈答品・ギフトの場合 商品代金+送料を下記口座にお振込み下さい。お振込合計金額： 円

お振込先：ゆうちょ銀行 振替口座 00500-8-95070 有限会社グリーンオアシス
八十二銀行本店営業部 (普) 1088205 有限会社グリーンオアシス

希望お届け日・第1希望 月 日 ・第2希望 月 日 ・第3希望 月 日 時間指定 時～時

送料：

東京 神奈川 千葉 埼玉 茨城 栃木 群馬	490円	岡山 広島 山口 鳥取 島根	690円
山梨 静岡 宮城 山形 福島 新潟 長野		香川 徳島 高知 愛媛	790円
富山 石川 福井 愛知 岐阜 三重	590円	北海道 福岡 佐賀 長崎 大分 熊本 宮崎 鹿児島	890円
大阪 京都 兵庫 滋賀 奈良 和歌山 青森 岩手 秋田		沖縄・離島	1,290円

お申込FAX番号
026-239-2736
※表面に住所・電話あり