

患者と医師の直接のやり取り。生きた臨床現場でいのちまると医療の本質を帯津医師から学びます。医療とは何か。治るとは何か。医師と患者の心のやり取りから始まる患者がよくなる瞬間とは何か。対象:医師、医学生、看護師、薬剤師、人間丸ごとホリスティック医療を学びたい方

## 帯津良一先生

帯津三敬病院名誉院長  
日本ホリスティック医学協会会長  
日本ホメオパシー医学会理事長

### 同志の皆さんへ

まだ、長い道程を残しているとはいえ、私たちはやがて統合医学の時代を迎えます。統合医学とは、西洋医学と代替療法の寄せ集めではありません。双方がそれぞれの過去を捨て、一体となって新しい体系を築いてこそ統合医学です。考えただけでも大変な話ですが、その先兵こそ、西洋医学に立脚しながら代替療法の本質を理解し、実践していく皆さんです。

期待ついでに少し言わせていただくと、代替療法を行使する者、すべからず誇りと謙虚さを忘れないでほしい、ということです。代替療法は多かれ少なかれ、こころといのちに働きかける方法です。からだに働きかける西洋医学に比べて、より本来的な医療であるという誇りと、科学的根拠については劣るという謙虚さです。

そして、いかに代替療法にのめり込んでも、西洋医学の研鑽は続けて欲しいということです。20世紀の西洋医学の目覚ましい進歩は、伊達や酔狂じゃありません。昨今の西洋医学への不満は、西洋医学そのものに対する不満ではなく、西洋医学を担う医療者の人間性に向けられたものだからです。西洋医学あつての統合医学です。ゆめゆめ西洋医学を軽視してはなりません。

最後に、私たちが代替療法の世界に足を踏み入れた幸せを、皆さんと共に嘯みしめたいと思います。このことによって、私たちは輝けるいのちの場に目を開かされたのですから。

帯津良一

### 講師 帯津良一先生

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会会長。日1本ホメオパシー医学会理事長、いのちの森文化財団理事、水輪の会特別顧問。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て1982年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立、院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書『心と体を強くする養生365日』（三笠書房）『健康問答』（平凡社/五木寛之共著）他。

### ファンリテーター 塩澤みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早穂理との生活の中で、様々な葛藤を体験。人々の意識の進化と成長のための水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本ホリスティック医学協会専門会員、心理カウンセラー、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会、伝統医療連合会会員。盛和塾長野代表世話人。監修書「早穂理。ひとしずくの愛」「ナカマドの咲く頃」原書房・「現代人の伝記2」致知出版他。

# いのち学

## 人はなぜ治るのか

2015年

第2回6月5日(金)~10日(水) 第3回9月4日(金)~9日(水)

※第1回目は終了しました

### 自然治癒力を高める講座メニュー

- ① 車座交流会臨床体験Q&A 何でも質問OK**  
帯津先生の患者さんとのやり取りを通し、患者さんを敬い接する医療本来のあり方を学んでいきます。いのちの視点から見た医療のあり方、現場での悩み、医療従事者の心の持ち方、死生観などについても、帯津先生の50年間の豊富な体験からお答え頂きます。帯津先生にたっぷり質問できます。画像診断もしていただきます。
- ② 帯津先生講演 (各回テーマ)**  
第1回「心と免疫力」第2回「なぜ病は治るのか」第3回「死生観」
- ③ 帯津三敬病院の早期優先**  
帯津三敬病院の診察予約は数ヶ月予約待ちですが、長野養生塾にご参加の方は優先的に病院予約の枠を帯津先生に直接お取り頂けます
- ④ 帯津先生によるホメオパシーカウンセリングから学ぶ**  
帯津先生のホメオパシーカウンセリングでレメディを決定していただく患者との問診現場を体験させていただく(希望者のみ)
- ⑤ 帯津先生気功講座(白樺林での樹林気功もあります)**  
誰でもできる新呼吸法・気功「時空」 帯津先生直接指導
- ⑥ 癒しと気づきの養生セッション**  
帯津先生の病院、講演ビデオ上映 健康養生食のお話 酵素玄米
- ⑦ 天然温泉「天狗の湯」**  
送迎無料。入浴料600円別途。癒しのひと時です。
- ⑧ いのち学特別講義テーマ**  
第1回「医師と患者のあわいに響くもの」  
第2回「医療とは何か」 第3回「医師としての人格を高めるとは」



水輪名物にんじんジュース



白樺林で帯津先生樹林気功



楽しい車座交流会



緑に囲まれた清潔な客室



畑の無農薬野菜の養生食



薬と引き締まった空気



ゆったりとくつろげる館内



多目的スペース「まほろば」



戸隠神社より奥社と九頭竜社

### <選べる4つのいのち学参加コース>

- A/2泊3日ショートコース** 毎日温泉送迎有  
帯津先生とたっぷり過ごし学びます。自然治癒力を上げる養生食もご用意しています。大自然の中や無農薬自然農園の中を心地よく散策。
- B/3泊4日ベーシックコース**  
自然治癒力を体感する。大自然にひたり、おいしいお食事を楽しみます。安心できる心の持ち方講座も人気です。気功・時空も毎日あります。ヒーリングミュージックセラピー有。
- C/4泊5日リフレッシュコース**  
心身共に癒される足裏リフレクソロジー1回付、免疫力を上げる健康野草茶(1杯付)無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力をアップ。ヒーリングミュージックセラピーとハーブ摘みセラピー有。
- D/5泊6日自然治癒力養生コース**  
大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯600円相当)、気功、足裏リフレクソロジー1回付のセット。酵素玄米講習有。徹底的に自然治癒力を上げる長期療養滞在コース。

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com

150526S



**スケジュール** 全てのセッションは自由参加。体調に合わせてご参加下さい。スケジュールは変更する場合があります。

**【1日目】** \*昼食をすませてお越しください。  
 12:00～ 受付 13:00～ オリエンテーション・自己紹介  
 16:00～ 入浴・温泉 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:00～ ①帯津先生講座 講演  
 20:00～ ②ビデオ上映「がんになっても安心テレビ」

**【2日目】** (2日目からの参加者は受付14:30)  
 9:00～ ③帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 食と心の話:塩澤研一(調理師)  
 11:00～ ④養生塾車座交流会臨床体験「主に治療法について」  
 健康・免疫・自然治癒力・手術・サプリメント・  
 リラククス呼吸法・イメージ療法・ホメオパシー  
 など  
 14:15～ **いのち学特別講義**  
 16:30～ 入浴・温泉 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:30～ ⑤ビデオ上映  
 サトルエネルギー学会塩澤みどり講演

**【3日目】**  
 9:00～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 11:00～ ⑦養生塾車座交流会臨床体験「主に心の面について」  
 患者さんや同僚との信頼関係・職場での悩み・  
 ・死生観、医療従事者の心の持ち方・生きがいなど

(\*2泊参加の方は14:00解散、14:10乗合タクシー出発)  
 14:30～ ⑧安心できる心の持ち方 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 夕食 19:00～ ⑨ヒーリングミュージック  
 20:00～ ⑩帯津先生ビデオ上映

**【4日目】** (癒しのリラックスタイム①)  
 8:00～ 朝食 9:00～ ⑪戸隠散策(送迎無料)  
 14:00～ ⑫自然農園散策(ハーブ摘み) 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 夕食 19:00～ ⑬呼吸法+ヒーリングミュージック  
 20:00～ ⑭セラピータイム

**【5日目】** (癒しのリラックスタイム②)  
 9:00～ ⑮帯津先生気功「時空」DVD上映実習  
 10:00～ 朝食 11:00～ ⑯自然農園散策  
 12:30～ ⑰禅セラピー、呼吸法 13:30～ ティータイム  
 14:30～ ⑱酵素玄米講習 食の話  
 16:00～ 入浴・温泉 18:00～ 夕食 20:00～ ⑲セラピータイム

**【6日目】** (癒しのリラックスタイム③)  
 9:00 ⑳帯津先生気功「時空」DVD上映実習 10:00～ 朝食  
 11:00 ㉑ハーブ摘みセラピー(入浴お土産にどうぞ) 12:00 解散

※3,4,5泊参加の方は12:30解散、12:40乗合タクシー出発)  
 ※車座交流会では椅子もご用意出来ます。  
 ※毎日の温泉送迎無料  
 ※戸隠散策送迎無料



セラピーでのんびり



自然農園そば畑と飯綱山



帯津先生に何でも質問OK



荘厳な雰囲気随神門

**参加要項** (定員各回20名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちの森文化財団
- と き 日程は表面を参照下さい。
- 参加費 各回コース (A)2泊3日 48,000円 / (B)3泊4日 60,000円  
 (C)4泊5日 72,500円 / (D)5泊6日 82,500円  
 (CとDはセラピー30分3千円相当1回付&人参ジュース1杯付)  
 (参加費は講師費・会場費・宿泊と食事代含む、税込) (医学生は1,500円割引有)
- 申込み 下記の「申込書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。  
 定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊は可能です。  
 \*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシーは事前予約制です。乗車希望の方は4人以上1人当たり ①片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振込下さい。(申込受付後詳細資料送付)  
 振込先 : 公益財団法人いのちの森文化財団  
 ◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794  
 ◎ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181  
 \*キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい。(代理参加はお申込みの回のみ可)  
 \*洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意下さい。\*会場は全館禁煙です \*詳細はお問合わせ下さい。  
 \*部屋は男女別の相部屋。個室希望も承ります(個室料別途、希望に添えない場合もござります)  
 \*会場をカーナビで検索する場合は水輪(すいりん)(026-239-2630)で検索して下さい。

**日本で一番信頼されている医者 帯津先生推薦の養生塾のレシピの本**

「いのちにやさしい野菜のレシピ」は養生塾の免疫力を高めるレシピが満載。帯津先生ご推薦の著書。本に関する質問も受付けています。



塩澤研一著 帯津良一監修 1,728円税込 PHP研究所  
 本の注文方法 ①アマゾンで注文 ※送料無料  
 ②養生塾に注文 ※送料別途150円(本の注文冊数、お名前、ご住所、電話番号をファックス、メール、電話でご連絡下さい。)



ファンレター塩澤みどり監修の本  
 「早穂穂、ひとしずくの愛」1512円  
 中川奈美著 原書房  
 脚絆をもつ娘を持つお母様は出来事の中で見えた事、自分で逃げず頑張ってきた、輝いた自分、後悔なく、微かなでいる自分、日々の日常の中で、自分を成長させる大きな学び、気づきがある。

2015年 いのちの大学講座「いのち学」申込書

\*後日詳しい資料をお送りします。 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

お申込の日程に月日を、該当項目に○をご記入ください。(乗合タクシーに乘車する 「行き」 / 「帰り」 )

■第 回 月 日～ 日 ( (A)2泊 (B)3泊 (C)4泊 (D)5泊 ) ( 前泊する ・ 延泊する )

参加費+① 振込先 ( 千 銀行 ) 振込日 月 日 ( 振込済み 振込予定 )

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介:紹介者 ( ) インターネット 新聞・雑誌 ( )