

長野 自然豊かな大自然 有機野菜の食事でヨガトリート

ホリスティック・YOGA GAIA サマーセミナー '15

8月21日(金)13時～23日(日)13時



<会場>長野市:心と体といのちの Holistic Space **水輪**

(〒380-0888 長野市上ヶ屋 2471-2198) Tel026-239-263

<http://www.suirin.com/index-top.html>

長野県は日本一の長寿県になりましたが、中でも水輪のある飯綱の地の大自然は空気や水や土壌環境も良く野菜類が美味しくでき、大地の気もスピリチュアルなエネルギーに満ちています。水輪の食事は無農薬の自家農園から新鮮です。龍村のこのセミナーでは自分で行うヒーリングと他の為のヒーリング、現代人に必要なヒーリング・マインドをホリスティックに探求します。(写真は水輪オーガニック農園など)

<内容予定> ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&ヒーリング呼吸法。アロマ・タッチセラピー、癒し効果の高いチャクラ瞑想法、腰痛解消ヨガ、龍村仁監督映画、ガイアシンフォニーエピソード編から部分上映。

<講師>

龍村 仁監督(予定?) 200万人以上が見た映画:
地球交響曲(8番製作秘話)。

松橋 明(長野自然ヨガ研究会主宰、リンゴ園主、沖
ヨガ協会講師)

神園愛子(生活ヨガ・アロマタッチ指導員、
龍神温熱療法家、指ヨガマスター講師)

龍村 修(主催講師、龍村ヨガ研究所長、
NPO 沖ヨガ協会理事長)

<交通>

JR 長野・北陸新幹線線<新幹線:あさま(長野行)、
はくたか・かがやき(金沢行)等多数あり
長野駅から乗合タクシー(予約必要)に分乗して水輪
まで。タクシー5000円÷人数程度。(相乗り者割引
勘)

例:東京/大宮からの例=東京発(あさま607号=東京9:56発
→大宮10:22発→長野11:45着)

(かがやき507=東京9:32→大宮9:58→長野10:56)(はくたか
=東京09:44→大宮09:33→長野11:23)

名古屋からの例=ワイドビューしなの3号名古屋発8:00→長野
10:58(5号名古屋9:00→長野11:59)

大阪からの例=新幹線で名古屋まで上記に乗換。金沢経由(大阪
7:10→金沢9:46着→10:12発→長野11:17)

<費用>

セミナー参加費=¥21,600-
(下記へ振り込みます)

宿泊・食費=¥22,600-
(2泊4食=当日現地で支払います)

○募集20-30名程。

○宿泊は水輪の綺麗なホテルで3-6名が相部屋で
す。

<申込>

龍村ヨガ研究所へ=

〒257-0014 神奈川県秦野市今泉646-13

TEL=0463-85-3033

龍村携帯=09049308213

PCmail=tatsumurayoga@ybb.ne.jp

上記に申込み。下記へ入金します。

★郵便振込用紙通信欄に、必ず「水輪」と記入。

郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村修(タツムラ オサム)

●キャンセル規定

8月10日迄は振込料を引き返金。16日迄は半額返
金。8月17日以後は返金できません。

'15 龍村ヨガ 夏～秋のセミナー & 特別講座一覧

平成27年8～12月 詳細別紙。指定以外は龍村へ (Tel/Fax0463-85-3033)

メールtatsumurayoga@ybb.ne.jp 携帯メールtatsumura21yoga@i.softbank.jp

龍村修指導HHC（ホリスティック・ヘルス・コンサルタント養成）講座

どなたでも、初めてでも参加できます。ヨガ・呼吸法・瞑想

（盛岡・古川・東京・藤沢・静岡・名古屋・大阪・熊本・沖縄＝）別紙参照又は龍村へ請求

熊本HHC 10月19日 10:30-13:00 & 14:00-16:30 ⇒古田康江(080-5218-3816)

福岡 糸島瞑想会 10月12日夕方 ⇒宝山廣子(090-8415-1718)

福岡ヒーリングヨガ 10月20日 9:30-12:00 ⇒宝山廣子(090-8415-1718)

沖縄 特別セミナー 11月23日 15:00～ ⇒宮里孝子(070-5530-4519)

金沢 特別セミナー 11月3日 16:00～？

龍村ヨガ研究所 主催 合宿・特別セミナー** <詳細別紙>

◆8月21日(金)～23日(日)＝ガイア・サマー・キャンプ(長野県飯綱)水輪。

自然の中で感性を高め、ホリスティックに、ヒーリング・リトリート。有機自家菜園の美味な食

講師：龍村仁監督？ 松橋明、神園愛子、龍村修 他、 会費¥21,600。宿食費¥22,600

◆9月22日(火)～23日(水)連休＝

天河大辦財天社 ガイア8番上映と監督、出演者講演&ヨガ(龍村修)

場所：奈良吉野郡 講師：柿坂神酒之祐宮司、龍村仁監督、出演者など

会費¥10,000。宿食費¥8640

◇沖道ヨガ・インテンシズ2泊3日合宿 (関西＝12月6～8日) 京都にて。

◇沖道ヨガ・インテンシズ2泊3日合宿 (関東＝1月9～11日) つくばにて

◇予告：平成28年 新春 神宮セミナー 1月22日～24日 (神宮&伊勢志摩の聖地巡り)

龍村出張・特別セミナー

10月3日(土)～4日(日) 恒例 龍村ヨガ・札幌セミナー (1年に一度のチャンス)

土曜&日曜 9時～5時 マインドフルネスYOGA。誰でもがやさしく学べます。瞑想を学び瞑想を

実践することは今、とても大切。瞑想に必要な修正法&呼吸法。

問合せ⇒松山(090-8270-6850)

龍村修同行 南インドの聖地で瞑想・瀧行など研修の旅

平成27年9月2日発～9日帰国 詳細別紙(締切迫る)

イギリス沖道ヨガ 代表 森 朝子さん 来日特別セミナー

*英国ロンドンに渡り、31年。海外での沖ヨガ活動を学び、国際的に通用するヨガを学ぶ。

日時：8月30日 午後1時～4時 & 懇親会 会場：東中野 沖ヨガスタジオ

会費：¥4,000(当日支払い) イギリス沖道ヨガの活動に寄付されます。

沖ヨガ協会主催講座(講師：龍村)

◇丹田力生命力強化法講座

「生理的バランス維持力の中心点」と言われる丹田、どこに力を集めたら、より安定するという実感は、人によって異なるので、体験し体得しましょう!

日程：月1回開催 10:30～13:00 料金：前納¥3,000 当日¥3,500

◇呼吸体操による沖ヨガ修正法講座

修正呼吸体操は、姿勢と動作の歪みのクセを修正し、呼吸を正常にして、自然に血行と神経の働きを整えます。日

程：月曜日10:00～12:30 料金前納¥6,000 当日¥6,500 10回¥50,000

※10回修了時には沖ヨガ協会より修了証発行

沖ヨガスタジオ <http://okiyoga.com/studio/>