

YOGAと ポール・ブラントンの 世界

病と治癒について、「高次元の自然治癒力」についてポール・ブラントンの教えを紐解き、体に気づく禅の「軟酥の法」や Dr. Mia Kalef の人間関係に気づく方法を取り入れて、瞑想を行います。体操は心身をリラックスさせるためのものです。ヨーガのポーズに親しみのない方でも参加できます。



- 日時 2015年8月8日(土)～9日(日)
- 場所 長野県飯綱高原 いのちの森「水輪」
- 参加費 2万8千円(滞在費、食費、税込)
- 定員 20名(先着順)
- 対象 心の状態と病気との関係について興味のある方、ポール・ブラントンの教えに興味のある方、ヨーガに関心のある方
- 講師 医師 日本マタニティ・ヨーガ協会代表 ヨーガ研究家 森田 俊一
- 持ち物 歯ブラシ・タオル・寝巻・体操着(足首まであるもの)をご持参ください。



◆ポール・ブラントン プロフィール

The Notebooks of
PAUL BRUNTON



1898年ロンドン生まれ、英国人。ジャーナリストとして出発したが、神秘思想に興味を持ち、インドを訪問。その際書いた本「秘められたインド」が評判になり、一躍有名となる。その後も世界を旅し、霊的な探究を続け、多くの著書を記す。日本語に訳されたものはそれほど多くない。

代表作はなんと言っても、自分の死後出版するように、生前に書き溜めた The Notebooks of Paul Brunton で、全16巻(28テーマ)あり、その内容は精神世界のほとんどの項目をカバーしている。

1981年、自分が気に入る、晩年を過ごしたスイスにて逝去。

◆講師紹介：森田俊一



産婦人科医師。東京大学工学部卒業、大阪大学医学部卒業。学生時代よりヨーガに親しみ、故佐保田鶴治氏に師事。津田沼中央総合病院婦人科勤務。

著作「医者からみたヨーガ」「妊婦のためのヨーガ」「自然出産とマタニティ・ヨーガ」「産後のヨーガ」

ポール・ブラントんに私淑。これまでの彼の著作についての講義

- 2009年 『自我について』
- 2010年 『意識の3状態について』
- 2011年 『カルマ論』
- 2012年 『感情と倫理』
- 2013年 『直観とその源』
- 2014年 『人生体験の意味』





【8月8日(土)】

- 12:50 集合
- 13:00 オリエンテーション
- 13:30 ~ 15:00
ヨーガ体操、瞑想
- 15:15 ~ 17:45
ポール・ブラントン著作抄読
「高次元の治癒力」
- 18:00 夕食
- 19:20 ~ 21:00
風呂または温泉
- 21:00 座禅 (希望者)

【8月9日(日)】

- 7:00 ストーンサークル秘話
- 8:00 ~ 9:30
ヨーガ体操、瞑想
- 10:00 朝食
- 11:30 自然農園案内散策
- 13:00 解散



※部屋は相部屋(3~5名)となります。別途、個室または2人部屋も対応可能です。お問合せください。(空き状況によります。)

※温泉は近くの天然温泉「天狗の館」にバスで行きます。

600円の入館料が別途かかります。

※食事は完全無農薬の野菜中心、化学調味料一切使用していません。

※ご参加の方には、別途アレルギー調査票をお送りいたします。

※総天然木の建物。



日本マタニティ・ヨーガ協会

お問合せ：日本マタニティ・ヨーガ協会事務所
TEL:076-422-1611 FAX:076-422-1671

申込書

〈講座名〉 YOGAとポール・ブラントンの世界 (※H27年5月11日(月)より受付します。)

※該当事項に○をしてください。

申込日 年 月 日

氏名： _____ 〈男/女〉 年齢 _____ ご職業 _____

住所：(〒 -) _____

e-mail： _____

TEL： _____ FAX： _____ 携帯電話： _____

※希望者はチェックしてください。

- 8月8日長野駅から乗合タクシーに乗車する。12:15 集合、12:20 出発
- 8月9日水輪から乗合タクシーに乗る。13:00 水輪発
- 天然温泉「天狗の館」にバスで行くことを希望する。

}⇒ いずれも
長野観光タクシーにて
片道一台4,010円
かかります。

※申し込み送付先：FAX076-422-1671

※お申込を受付後、郵便振替用紙をお送りしますので、参加費をご入金ください。

振込後のご返金はいたしません。(代理の方の参加は可能です。)

※会場をカーナビで検索する場合は、水織音(みおりね)026-239-3908にしてください。