



神の宿る森へ...

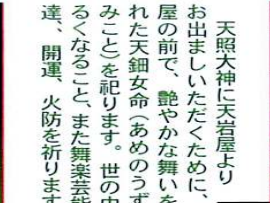
明日に続く。

2013年8月11日(日)~18日(日) 戸隠で過ごすお盆休み



宝光社

二七〇余段の石段を登り出会う荘厳な社殿。神仏習合時代の面影が強く残る寺院式建築で、康平元年(一〇五八)創建。江戸末期改築。天表春命(あめのうわはるのみこと)を祀ります。商工技芸の隆盛、安産、厄除け、家内安全を祈ります。



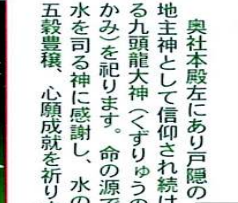
火之御子社

天照大神に天岩屋よりお出まじただくために、天岩屋の前で、艶やかな舞いを舞われた天鈿女命(あめのうずめのみこと)を祀ります。世の中が明るくなること、また舞楽芸能の上達、開運、火防を祈ります。



奥社

戸隠神社の本社。嘉祥二年(八四九)に学問行者によって開山されたといわれ、天の岩戸を開き戸隠へと投げた天手力雄命(あめのたじからのおみこと)を祀ります。五穀豊穰、開運、心願成就を祈ります。参道の苔むす杉並木が、深く長い信仰の足跡を感じさせます。



九頭龍社

奥社本殿左にあり戸隠の地主神として信仰され続けている九頭龍大神(すりゅうのおおかみ)を祀ります。命の源である水を司る神に感謝し、水の恵み、五穀豊穰、心願成就を祈ります。



中社

天岩屋に隠れた天照大神にお出まし願うため、天岩戸開神楽を考えられた智恵の神様・天八意母兼命(あめのやこころおもいかねのみこと)を祀ります。三本杉や古木に囲まれ厳かな雰囲気のほか、学業成就、開運、家内安全を祈ります。

お申込み・お問合せ いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

Email suirin@suirin.com

URL <http://www.suirin.com>

～戸隠神社と周辺の名所について～



奥社参道

奥社参道は約2キロ、中程には蒼蒼きの赤い随神門(ずいじんもん)があり、その先は天然記念物にも指定されている、樹齢約400年を超える杉並木が続ぎ、神々しい空気を漂わせています。JR東日本のコマシヤルで吉永さゆりがこの参道を歩いたことで全国的に有名になり、大勢の方が現在訪れています。

鏡池



池を鏡に見立て、戸隠連峰の四季それぞれの表情を映し出す。新緑が残雪に映える春に始まり、四季それぞれに絶妙な装いを見せる鏡池。

戸隠森林植物園

戸隠神社奥社の参道近くであり豊かな自然でも知られ、春は白いミズバショウ(水芭蕉)、夏はマモタリブクロなど、多彩な草花で覆われます。近年では野鳥の宝庫としても全国的に知られるようになりました。見られるのは年間を通して約100種類。しかも、すぐ手が届きそうな場所です。



小鳥ヶ池

小鳥ヶ池は、その名の通り素晴らしい池です。神社・蕎麦屋や、有名な鏡池だけを見る人が多いため、訪れる人が少なくひっそりとしており、それがまた素晴らしいです。空の青が湖面に映え、静かな空間に鳥の歌声が響きます。時間を忘れてのんびり過ごせる名所ともいわれています。



①朝採り野菜を朝食に



②気功体験



③摘みだてハーブティー



④ヒーリング音楽



⑤温泉 天狗の館



⑥さわやか農園散策



⑦ヒーリングシアター



⑧禅・呼吸法体験



⑨戸隠名物そば



⑩すべて手作り料理



⑪癒しのセラピー体験



⑫緑と杉と檜の客室



⑬緑に囲まれた食堂



⑭お野菜もぎとり体験



⑮白樺林をお散歩



⑯畑に咲いている花

会場 いのちの森(水輪)について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。

参加要項

- 会場 長野県信州飯綱高原 いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」
- とき 2013年8月11日(日)～18日(日)
- 参加費 13,500円～15,500円
(1泊2日宿泊、夕朝食、戸隠案内ガイド、温泉送迎、ヒーリングシアター、禅セラピー、気功体験含む温泉入浴料・そば代など実費)
- お申込 下記の「申し込み書」でFAXまたは郵送にて心と体といのちのセンター「水輪」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。前泊・延泊可。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
(申込受付後詳細資料送付)

◎みずほ銀行 長野支店(普)1620273 水輪の会 塩沢早穂理
(すいりんのかいしおざわさおり)

◎郵便局(口座番号)00550-0-6511(加入者)水輪の会
*会場をカーナビで検索する場合は水織音(みおりね)(026-239-3908)で検索して下さい。
*全館禁煙です。*キャンセルの場合、代理参加は可能です。
◎詳細はお問い合わせ下さい。スケジュールは変更する場合があります。

お盆の宿泊プログラム

戸隠神社・温泉に毎日1便送迎有
上記プログラムを無料で体験できます。
③④⑤⑨⑩⑭は別途料金。

申し込み書「戸隠で過ごす盆休み」

該当項目に○をご記入ください。

TEL 026-239-2630
FAX 026-239-2736

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

食事アレルギー(有り・無し) 食品名() 到着予定時刻 日 時頃 予定

■お申し込み日程: 年 月 日 ~ 月 日 泊数()泊 宿泊人数()人

宿泊費の合計 円 振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介:紹介者() インターネット 本・雑誌()